ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ СОГЛАШЕНИЕ № 22
к Государственному контракту № 9 от «12» декабря 2012 г.
(далее – «Контракт»)

г. Москва «21» августа 2014 г.

Государственное казенное учреждение города Москвы Дирекция по эксплуатации, движению и учёту основных фондов Центрального окружного управления образования Департамента образования города Москвы, именуемый в дальнейшем «Государственный заказчик», в лице **Начальника Дирекции Максимовой Н.А.,** действующей на основании устава, с одной стороны, и **ОАО «Социальное питание «Центр»,** именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице **генерального директора Бруевича К.И.,** действующего на основании устава, с другой стороны, совместно именуемые «Стороны», с соблюдением требований действующего законодательства заключили настоящее Дополнительное соглашение (далее – «Соглашение») о нижеследующем:

1. Стороны пришли к соглашению внести изменения в Приложение № 10 «Примерное двадцати четырех дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях» к Контракту и изложить его в редакции Приложения № 1 к настоящему Соглашению.

2. Настоящее Соглашение вступает в силу с момента его подписания сторонами.

3. Настоящее Соглашение составлено в двух подлинных экземплярах, по одному для каждой из Сторон и является неотъемлемой частью Контракта.

4. К настоящему Соглашению прилагаются и являются неотъемлемой частью:

4.1. **Приложение № 1** – «Примерное двадцати четырех дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях. Изменения № 2».

ЗАКАЗЧИК	ИСПОЛНИТЕЛЬ
ГКУ Дирекция ЦОУО ДОгМ	**ОАО «Социальное питание «Центр»**
109004, Москва, Тетеринский пер., д.2а	123290, Москва, Мукомольный пр-д д.4 стр. 1.
ОГРН 1037700114407	ОГРН 5137746237965
р/с № 40201810200000000001 в Отделении 1 ГУ Центрального банка РФ по Центральному федеральному округу г. Москва	р/с № 40702810000050001217 в АКБ Банк Москвы (ОАО) г. Москвы
л/с № 0307512000451784	к/с № 30101810500000000219
БИК 044583001	БИК 044525219
ИНН 7705020295	ИНН 7703803815
КПП 770901001	КПП 770301001
тел. 915-05-05	тел. 8-499-256-26-74
факс. 915-48-24	факс 8-499-256-27-06
Начальник Дирекции (должность)	*Генеральный директор* (должность)
Н.А. Максимова (подпись, фамилия)	*К.И. Бруевич* (подпись, фамилия)
МП	МП

Зарегистрировано в АИС ЕРКО № 0373200005312000[illegible] 21.08 2014 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ СОГЛАШЕНИЕ № 22
к Государственному контракту № 9 от «12» декабря 2012 г.
(далее – «Контракт»)

г. Москва «20» августа 2014 г.

Государственное казенное учреждение города Москвы Дирекция по эксплуатации, движению и учёту основных фондов Центрального окружного управления образования Департамента образования города Москвы, именуемый в дальнейшем «Государственный заказчик», в лице **Начальника Дирекции Максимовой Н.А.,** действующей на основании устава, с одной стороны, и **ОАО «Социальное питание «Центр»,** именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице **генерального директора Бруевича К.И.,** действующего на основании устава, с другой стороны, совместно именуемые «Стороны», с соблюдением требований действующего законодательства заключили настоящее Дополнительное соглашение (далее – «Соглашение») о нижеследующем:

1. Стороны пришли к соглашению внести изменения в Приложение № 10 «Примерное двадцати четырех дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях» к Контракту и изложить его в редакции Приложения № 1 к настоящему Соглашению.

2. Настоящее Соглашение вступает в силу с момента его подписания сторонами.

3. Настоящее Соглашение составлено в двух подлинных экземплярах, по одному для каждой из Сторон и является неотъемлемой частью Контракта.

4. К настоящему Соглашению прилагаются и являются неотъемлемой частью:

4.1. **Приложение № 1** – «Примерное двадцати четырех дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях. Изменения № 2».

ЗАКАЗЧИК	ИСПОЛНИТЕЛЬ
ГКУ Дирекция ЦОУО ДОгМ	**ОАО «Социальное питание «Центр»**
109004, Москва, Тетеринский пер., д.2а	123290, Москва, Мукомольный пр-д д.4 стр. 1.
ОГРН 1037700114407	ОГРН 5137746237965
р/с № 40201810200000000001 в Отделении 1 ГУ Центрального банка РФ по Центральному федеральному округу г. Москва	р/с № 40702810000050001217 в АКБ Банк Москвы (ОАО) г. Москвы
л/с № 0307512000451784	к/с № 30101810500000000219
БИК 044583001	БИК 044525219
ИНН 7705020295	ИНН 7703803815
КПП 770901001	КПП 770301001
тел. 915-05-05	тел. 8-499-256-26-74
факс. 915-48-24	факс 8-499-256-27-06
Начальник Дирекции (должность)	*Генеральный директор* (должность)
Н.А. Максимова (подпись, фамилия)	*К.И. Бруевич* (подпись, фамилия)
МП	МП

Меню 1-4 классы. Комплекс 1

	Наименование	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины: В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Минеральные вещества: Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг	I, мкг	№ ТК (Вариант со 1)	№ ТК фк (Вариант 2)
	День 1(понедельник)																	
	Завтрак																	
1	Каша овсяная молочная	150	5,62	8,57	12,9	151,05	0,14	0,52	22,19	0,46	121,19	168,58	47,09	1,09	0,14	9,72	120209	120210
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,7	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,0	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,1	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**15,74**	**27,14**	**42,9**	**479,52**	**0,19**	**1,38**	**122,19**	**1,00**	**316,65**	**404,48**	**73,49**	**1,71**	**0,38**	**21,42**		
	Обед																	
1	Салат из свеклы с огурцами консервированными с растительным маслом	60	0,81	4,85	4,6	65,35	0,01	5,40	0,00	2,17	20,25	23,47	12,06	0,75	0,02	3,75	100403	100403
2	Щи из свежей капусты	200	2,46	2,45	6,0	55,15	0,05	15,64	6,00	1,02	122,93	36,91	16,79	0,58	0,14	3,24	110105	110106
3	Гуляш	80	11,52	1,28	2,6	68,16	0,04	1,18	7,20	0,32	11,05	106,66	14,81	1,56	0,14	4,21	120507	120508
4	Изделия макаронные отварные	120	6,55	8,48	38,5	256,58	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,14	0,92	130401	130402
5	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200	0,71	0,14	36,0	148,90	0,03	0,40	0,07	0,43	24,60	30,54	18,24	0,85	0,03	0,00	160211	160211
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,6	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**26,17**	**18,58**	**118,2**	**745,34**	**0,26**	**22,62**	**24,07**	**5,44**	**250,67**	**317,52**	**78,76**	**5,52**	**0,50**	**14,13**		
	Полдник																	
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,8	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,14	1,75	190301	190303
2	Биойогурт фруктовый питьевой	180	7,38	2,70	10,6	102,60	0,05	1,08	18,00	0,00	223,20	171,00	27,00	0,18	0,27	16,20	230104	230104
	Итого:		**10,93**	**5,15**	**40,4**	**257,85**	**0,10**	**1,14**	**19,50**	**0,86**	**242,41**	**205,40**	**32,46**	**0,54**	**0,41**	**17,95**		
	Итого за день		**52,84**	**50,87**	**201,5**	**1482,71**	**0,55**	**25,14**	**165,76**	**7,30**	**809,72**	**927,40**	**184,71**	**7,77**	**1,28**	**53,49**		
	День 2(вторник)																	
	Завтрак																	
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,0	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,14	1,08	120313	120314
2	Соус шоколадный	20	0,70	1,10	2,3	21,98	0,01	0,00	0,00	1,38	34,80	39,60	11,80	0,26	0,14	0,00	140202	140202
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,7	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,80	210110	210110
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**9,38**	**17,88**	**69,9**	**482,08**	**0,24**	**14,42**	**48,00**	**2,35**	**282,21**	**615,73**	**52,34**	**4,68**	**0,32**	**5,88**		

	Обед																		
1	Сельдь с растительным маслом	60	3,86	4,69	6,5	83,93	0,05	4,01	3,60	1,56	33,01	127,71	16,42	0,56	0,06	9,20	100602	100602
2	Солянка	200	3,47	4,83	2,3	65,89	0,04	2,74	6,00	1,06	51,38	62,14	10,54	0,85	0,14	3,03	110203	110206
3	Котлеты рубленые из птицы	100	13,40	9,80	16,3	207,00	0,07	1,08	42,00	2,63	18,79	120,78	14,25	1,29	0,14	3,60	120613	120614
5	Пюре картофельное	120	2,15	13,68	14,5	189,44	0,12	10,09	10,44	0,12	43,57	78,33	26,06	0,94	0,14	7,14	130101	130102
6	Кисель из ягод быстрозамороженных (черная смородина)	200	0,21	0,08	28,8	116,77	0,01	20,00	0,00	0,14	14,73	13,53	6,20	0,32	0,01	0,20	160203	160203
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**25,71**	**33,87**	**88,6**	**761,83**	**0,34**	**37,92**	**62,04**	**6,03**	**216,18**	**469,29**	**81,07**	**4,82**	**0,50**	**25,18**		
	Полдник																	
1	Булочка	50	2,93	3,80	29,0	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,14	2,69	190102	190103
2	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,2	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
	Итого:		**4,93**	**4,00**	**49,2**	**253,90**	**0,08**	**4,08**	**9,38**	**0,75**	**38,63**	**60,18**	**15,02**	**3,30**	**0,16**	**2,69**		
	Итого за день		**40,01**	**55,75**	**207,7**	**1497,81**	**0,65**	**56,42**	**119,42**	**9,12**	**537,02**	**1145,20**	**148,43**	**12,79**	**0,99**	**33,75**		
	День 3 (среда)																	
	Завтрак																	
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	150	5,55	4,65	30,5	186,60	0,17	0,89	48,00	0,60	211,20	394,20	16,80	0,79	0,25	70,80	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,08	4,60	0,3	62,80	0,03	0,00	0,04	0,24	29,36	78,30	5,24	1,06	0,18	8,00	120304	120304
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,5	134,80	0,05	0,07	4,01	0,47	22,01	36,99	6,02	0,37	0,14	1,72	190201	190203
	Итого:		**15,63**	**11,03**	**78,6**	**476,50**	**0,27**	**0,96**	**52,05**	**1,65**	**271,04**	**532,06**	**30,66**	**2,49**	**0,57**	**80,52**		
	Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков	60	0,75	3,29	5,2	54,08	0,03	15,08	0,00	1,35	17,41	17,80	10,23	0,48	0,03	0,31	100518	100502
2	Борщ сибирский с говядиной	200	4,93	3,88	5,9	77,55	0,07	11,08	6,00	1,65	122,70	102,14	27,79	1,69	0,14	6,45	110103	110104
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	150	14,30	22,87	30,5	318,90	0,20	0,00	22,50	0,80	24,06	95,59	15,77	1,12	0,10	0,68	120529	120529
4	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,1	93,90	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208	160208
5	Гемотоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,20	0,60	15,14	70,80	0,01	0,00	20,00	0,00	2,00	6,60	0,40	0,12	0,04	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**23,92**	**31,52**	**100,0**	**714,03**	**0,37**	**27,66**	**48,50**	**4,44**	**227,17**	**293,73**	**65,38**	**5,01**	**0,34**	**9,73**		
	Полдник																	
1	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
2	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,1	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112

3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,0	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**6,22**	**14,73**	**20,4**	**239,90**	**0,03**	**0,14**	**82,00**	**0,54**	**50,20**	**126,70**	**9,60**	**0,49**	**0,08**	**0,90**		
	Итого за день		**45,77**	**57,28**	**199,0**	**1430,43**	**0,67**	**28,76**	**182,55**	**6,63**	**548,41**	**952,49**	**105,65**	**8,00**	**0,99**	**91,14**		
	День 4 (четверг)																	
	Завтрак																	
1	Каша пшенная молочная	150	4,34	7,76	20,2	167,68	0,16	0,34	17,55	0,14	80,44	135,73	37,63	1,05	0,14	7,00	120201	120202
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,1	41,26	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106	160106
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,2	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
	Итого:		**9,17**	**9,44**	**86,7**	**472,54**	**0,27**	**23,94**	**17,55**	**1,36**	**108,11**	**220,78**	**133,11**	**2,66**	**0,26**	**7,00**		
	Обед																	
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,3	72,12	0,02	5,28	0,00	3,22	12,70	22,43	7,43	0,32	0,02	1,58	100507	100507
2	Суп картофельный с рыбой	200	3,70	2,50	11,0	80,50	0,09	7,48	6,40	1,42	95,80	120,50	37,80	0,99	0,14	3,89	110314	110315
3	Бефстроганов	80	10,24	3,25	5,5	92,27	0,05	0,37	15,60	0,31	83,83	129,25	17,53	1,52	0,14	6,68	120505	120506
4	Изделия макаронные отварные	120	6,55	8,48	38,5	256,58	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,14	0,92	130401	130402
5	Кисель из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,08	0,03	27,9	111,89	0,00	2,10	0,00	0,14	9,49	8,47	2,10	0,14	0,00	0,00	160202	160202
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**23,61**	**22,31**	**104,4**	**712,16**	**0,27**	**15,23**	**32,80**	**6,25**	**268,95**	**383,80**	**79,12**	**4,52**	**0,47**	**15,08**		
	Полдник																	
1	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,7	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
2	Булочка с цукатами или Булочка с изюмом	50	5,75	3,35	28,6	167,55	0,06	0,11	8,65	0,53	33,31	53,65	9,00	0,58	0,14	3,06	190104	190106
	Итого:		**9,65**	**7,19**	**48,3**	**296,02**	**0,08**	**0,83**	**26,65**	**0,53**	**178,87**	**162,85**	**25,80**	**0,74**	**0,30**	**13,86**		
	Итого за день		**42,43**	**38,94**	**239,4**	**1480,72**	**0,63**	**40,00**	**77,00**	**8,14**	**555,92**	**767,42**	**238,03**	**7,92**	**1,02**	**35,94**		
	День 5 (пятница)																	
	Завтрак																	
1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,8	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,14	1,33	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	2,16	2,55	16,7	98,40	0,02	0,30	12,60	0,06	92,10	65,70	10,20	0,06	0,11	2,70	140201	140201
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,14	0,00	200102	200102
	Итого:		**9,96**	**26,13**	**62,7**	**526,10**	**0,19**	**0,76**	**68,60**	**0,78**	**298,71**	**627,51**	**35,90**	**0,90**	**0,40**	**4,03**		
	Обед																	
1	Салат из помидоров с растительным маслом	60	0,57	9,09	2,0	93,22	0,03	12,99	0,00	4,33	9,32	13,71	10,32	0,47	0,02	1,00	100506	100506
2	Рассольник Ленинградский	200	1,89	4,54	10,7	90,68	0,09	7,42	6,00	1,05	56,56	61,20	21,27	0,79	0,14	4,30	110201	110202
3	Тефтели с рисом	80	8,08	3,30	13,0	114,14	0,04	0,00	0,00	0,24	7,64	108,72	16,70	1,43	0,14	3,53	120521	120522

4	Капуста тушеная	120	3,00	5,16	13,2	111,24	0,05	38,64	0,00	2,32	233,44	51,32	26,37	0,95	0,14	4,49	130201	130202
5	Компот из плодов сухих (курага)	200	0,83	0,05	28,1	116,92	0,02	0,64	0,00	0,88	26,20	23,36	16,80	0,57	0,03	0,00	160210	160210
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,6	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**18,49**	**23,52**	**97,5**	**677,41**	**0,29**	**59,69**	**6,00**	**9,68**	**392,56**	**341,91**	**101,66**	**5,32**	**0,50**	**15,31**		
	Полдник																	
1	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,6	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
2	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,0	145,15	0,05	1,79	3,75	0,49	23,58	36,97	8,58	0,41	0,14	1,68	190213	190215
	Итого:		**7,57**	**5,43**	**42,6**	**250,61**	**0,07**	**2,33**	**17,25**	**0,50**	**137,90**	**145,07**	**38,18**	**1,41**	**0,27**	**9,78**		
	Итого за день		**36,03**	**55,08**	**202,8**	**1454,12**	**0,55**	**62,78**	**91,85**	**10,97**	**829,17**	**1114,49**	**175,74**	**7,63**	**1,17**	**29,12**		
	День 6 (суббота)																	
	Завтрак																	
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	150	5,55	4,65	30,5	186,60	0,17	0,89	48,00	0,60	211,20	394,20	16,80	0,79	0,25	70,80	120215	120215
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
5	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,7	211,30	0,05	0,00	30,05	0,57	15,87	44,37	7,12	0,72	0,14	2,97	170601	170602
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	90	0,72	0,36	7,3	42,30	0,02	162,00	0,00	0,27	36,00	30,60	22,50	0,72	0,04	1,80	210105	210105
	Итого:		**9,82**	**15,51**	**73,5**	**480,10**	**0,24**	**162,89**	**78,05**	**1,44**	**266,84**	**474,94**	**46,42**	**2,26**	**0,43**	**75,57**		
	Обед																	
1	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	60	0,91	4,26	2,5	62,95	0,02	25,32	0,00	1,95	78,08	20,05	8,96	0,37	0,03	1,84	100202	100202
2	Бульон куриный	180	1,62	3,96	2,3	51,48	0,04	3,60	0,00	0,04	5,40	20,88	8,28	0,32	0,14	1,80	110501	110502
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	2,54	2,30	0,1	31,40	0,01	0,00	0,02	0,12	14,68	39,15	2,62	0,53	0,09	4,00	120304	120304
4	Шницель рубленный из говядины	100	12,00	10,40	6,0	165,60	0,08	0,00	0,00	2,95	14,92	171,88	20,96	2,47	0,14	5,60	120525	120526
5	Соус томатный	30	0,48	0,00	2,1	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,14	0,20	140101	140102
6	Картофель отварной	120	2,33	5,41	18,6	132,43	0,14	12,00	7,20	0,14	20,50	70,51	27,73	1,10	0,14	6,22	130103	130104
7	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,2	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
8	Зефир	20	0,16	0,02	16,0	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
8	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**24,66**	**27,34**	**88,1**	**716,63**	**0,38**	**48,48**	**10,37**	**6,02**	**210,04**	**413,15**	**89,89**	**8,94**	**0,72**	**21,66**		
	Полдник																	
1	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,1	41,26	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106	160106
2	Бутерброд с колбасой полукопченой	40	5,33	9,82	8,3	142,72	0,06	0,00	0,00	0,42	10,96	64,80	7,36	0,91	0,04	1,68	100103	100103
3	Биойогурт фруктовый	100	4,10	1,50	5,9	57,00	0,03	0,60	10,00	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	0,15	9,00		
	Итого:		**9,46**	**11,33**	**24,3**	**240,98**	**0,09**	**2,20**	**10,00**	**0,42**	**140,33**	**166,45**	**22,84**	**1,07**	**0,19**	**10,68**		
	Итого за день		**43,94**	**54,18**	**185,9**	**1437,71**	**0,70**	**213,56**	**98,42**	**7,88**	**617,20**	**1054,54**	**159,15**	**12,27**	**1,34**	**107,91**		
	Итого за 6 дней		**43,50**	**52,02**	**206,0**	**1463,91**	**0,63**	**71,11**	**122,50**	**8,34**	**649,57**	**993,59**	**168,62**	**9,40**	**1,13**	**58,56**		
	День 7 (понедельник)																	
	Завтрак																	

1	Каша манная молочная	150	4,19	8,47	21,3	178,37	0,05	0,61	24,30	0,38	129,92	113,31	18,52	0,36	0,14	9,45	120205	120206
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
3	Булочка "Любимая" или Булочка с шоколадом	50	5,65	4,00	27,1	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,14	3,06	190107	190109
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,5	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,80	210104	210104
	Итого:		**10,56**	**13,01**	**76,9**	**469,87**	**0,15**	**9,71**	**31,21**	**1,68**	**193,93**	**194,82**	**48,17**	**5,08**	**0,34**	**14,31**		
	Обед																	
1	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	60	0,71	4,25	5,6	64,05	0,03	2,73	0,00	2,07	14,80	30,11	20,75	0,39	0,04	2,73	100302	100302
2	Суп из овощей	200	2,90	5,70	7,9	93,42	0,12	15,74	10,00	4,58	133,61	68,90	25,97	0,88	0,14	4,94	110305	110306
3	Биточки рубленные куриные	100	12,40	6,90	10,2	152,50	0,08	1,29	48,50	1,31	42,32	146,87	17,86	1,37	0,14	5,70	120611	120612
4	Рис отварной	120	3,88	5,50	42,3	235,44	0,03	0,00	10,80	0,20	4,90	63,91	21,07	0,44	0,14	0,91	130301	130302
5	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	0,01	0,08	21,5	86,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	160205	160205
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**22,52**	**23,23**	**107,7**	**730,61**	**0,31**	**19,76**	**69,30**	**8,67**	**250,91**	**376,59**	**93,24**	**4,00**	**0,48**	**16,28**		
	Полдник																	
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,4	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105
2	Кекс с цукатами	50	1,30	8,75	27,2	200,55	0,04	0,09	30,01	0,58	18,50	43,85	9,52	0,62	0,14	2,97	170607	170603
	Итого:		**7,30**	**15,15**	**36,6**	**320,55**	**0,08**	**1,29**	**60,01**	**0,58**	**260,50**	**225,85**	**37,52**	**0,82**	**0,40**	**20,97**		
	Итого за день		**40,38**	**51,39**	**221,3**	**1521,03**	**0,54**	**30,76**	**160,52**	**10,94**	**705,34**	**797,26**	**178,93**	**9,90**	**1,22**	**51,56**		
	День 8 (вторник)																	
	Завтрак																	
1	Омлет натуральный, запеченный	150	15,02	8,04	10,7	175,37	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,14	26,82	120301	120322
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,7	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
3	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	30	6,78	6,27	0,0	83,55	0,00	0,00	0,00	0,00	3,60	0,00	10,50	0,78	0,00	2,10	100101	100101
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,1	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**27,28**	**26,98**	**40,8**	**514,59**	**0,13**	**0,99**	**63,86**	**1,15**	**273,13**	**385,70**	**49,78**	**4,07**	**0,32**	**40,62**		
	Обед																	
1	Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным	60	0,95	6,06	4,9	77,76	0,02	5,70	0,00	2,70	28,78	25,88	12,51	0,76	0,02	3,87	100402	100402
2	Суп крестьянский с крупой	200	2,71	3,59	8,3	75,52	0,05	12,52	6,00	1,97	111,55	59,28	17,57	0,64	0,14	2,92	110322	110323
3	Гуляш из мяса птицы	80	9,88	3,20	2,7	79,20	0,03	1,68	30,40	0,05	9,40	70,24	9,09	0,73	0,14	2,62	120601	120602
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,08	6,52	32,6	213,39	0,23	0,00	10,80	0,47	12,34	161,83	108,07	3,63	0,14	3,07	130309	130310
5	Компот из ягод быстрозамороженных (смородина)	200	0,18	0,07	23,3	95,70	0,01	18,00	0,00	0,13	7,14	5,94	5,58	0,30	0,01	0,18	160207	160207
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103

8	Мармелад	36	0,04	0,00	28,6	115,56	0,00	0,00	0,00	0,00	1,44	0,36	0,72	0,14	0,00	0,00		
	Итого:		**22,45**	**20,24**	**120,5**	**755,93**	**0,38**	**37,90**	**47,20**	**5,84**	**225,35**	**390,33**	**161,13**	**7,06**	**0,47**	**14,66**		
	Полдник																	
1	Брушетта	50	5,85	3,10	18,3	124,30	0,06	2,85	33,77	0,71	40,67	102,21	12,14	0,77	0,14	2,27	190218	190216
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
	Итого:		**5,85**	**3,10**	**28,2**	**164,20**	**0,06**	**2,85**	**33,77**	**0,71**	**44,43**	**107,98**	**12,14**	**0,80**	**0,14**	**2,27**		
	Итого за день		**55,59**	**50,33**	**189,5**	**1434,72**	**0,58**	**41,74**	**144,83**	**7,69**	**542,90**	**884,01**	**223,06**	**11,94**	**0,93**	**57,55**		
	День 9 (среда)																	
	Завтрак																	
1	Каша овсяная молочная	150	5,62	8,57	12,9	151,05	0,14	0,52	22,19	0,46	121,19	168,58	47,09	1,09	0,14	9,72	120209	120210
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,0	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	20	0,16	16,50	0,2	149,60	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02	1,80	140113	140112
	Итого:		**11,92**	**31,55**	**33,3**	**465,75**	**0,17**	**0,66**	**134,19**	**1,10**	**176,05**	**302,95**	**56,69**	**1,60**	**0,23**	**11,52**		
	Обед																	
1	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	0,54	8,46	1,2	83,18	0,02	6,12	0,00	3,86	22,28	20,76	12,02	0,32	0,03	2,47	100205	100205
2	Суп куриный	200	7,30	3,30	7,8	90,10	0,06	5,23	9,43	1,06	19,97	58,85	17,46	0,79	0,14	3,33	110303	110304
3	Рыба (филе) припущенная	120	23,42	0,88	0,0	101,02	0,13	1,46	14,64	1,32	514,61	747,09	44,05	0,75	0,10	197,64	120405	120405
5	Пюре картофельное	120	2,15	13,68	14,5	189,44	0,12	10,09	10,44	0,12	43,57	78,33	26,06	0,94	0,14	7,14	130101	130102
6	Компот из ягод быстрозамороженных (вишня)	200	0,18	0,04	22,3	91,24	0,01	3,30	0,00	0,07	8,74	6,60	5,72	0,17	0,01	0,44	160204	160204
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,6	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**37,71**	**27,74**	**76,2**	**706,18**	**0,41**	**26,20**	**34,51**	**7,29**	**668,57**	**995,23**	**115,52**	**4,07**	**0,44**	**213,02**		
	Полдник																	
1	Пирожок с яблоком или Пирожок с яблочным джемом	50	3,65	1,50	27,5	138,10	0,05	1,65	4,01	0,50	23,34	37,58	7,45	0,72	0,14	2,03	190204	190206
2	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,6	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
	Итого:		**7,32**	**4,98**	**42,1**	**243,56**	**0,07**	**2,19**	**17,51**	**0,51**	**137,66**	**145,68**	**37,05**	**1,72**	**0,27**	**10,13**		
	Итого за день		**56,95**	**64,27**	**151,7**	**1415,49**	**0,65**	**29,05**	**186,20**	**8,90**	**982,28**	**1443,85**	**209,25**	**7,38**	**0,94**	**234,67**		
	День 10 (четверг)																	
	Завтрак																	
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,0	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,14	1,08	120313	120314
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,9	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,14	0,00	140203	140204
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,1	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**8,74**	**24,83**	**58,3**	**491,34**	**0,18**	**0,42**	**78,00**	**0,95**	**181,24**	**529,43**	**25,54**	**1,02**	**0,30**	**1,98**		

	Обед																		
1	Салат из помидоров с растительным маслом	60	0,57	9,09	2,0	93,22	0,03	12,99	0,00	4,33	9,32	13,71	10,32	0,47	0,02	1,00	100506	100506
2	Щи из шпината	180	2,90	3,40	4,6	60,07	0,09	28,63	12,60	1,25	393,75	67,42	48,78	1,96	0,15	2,73	110107	110108
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	2,54	2,30	0,1	31,40	0,01	0,00	0,02	0,12	14,68	39,15	2,62	0,53	0,09	4,00	120304	120304
4	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	150	14,30	22,87	30,5	318,9	0,204	0	22,5	0,795	24,06	95,5875	15,765	1,117	0,104	0,675	120529	120529
5	Гемотоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,20	0,60	15,14	70,80	0,01	0,00	20,00	0,00	2,00	6,60	0,40	0,12	0,04	0,00		
6	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,08	0,03	22,6	92,26	0,00	2,40	0,00	0,16	2,90	1,76	2,40	0,16	0,00	0,00	160206	160206
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**24,21**	**39,09**	**95,1**	**765,45**	**0,39**	**44,02**	**55,12**	**7,17**	**501,41**	**291,03**	**87,88**	**5,22**	**0,42**	**10,40**		
	Полдник																	
1	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,7	211,30	0,05	0,00	30,05	0,57	15,87	44,37	7,12	0,72	0,14	2,97	170601	170602
2	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,2	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
	Итого:		**5,55**	**10,70**	**45,9**	**303,30**	**0,07**	**4,00**	**30,05**	**0,77**	**29,87**	**58,37**	**15,12**	**3,52**	**0,16**	**2,97**		
	Итого за день		**38,50**	**74,62**	**199,2**	**1560,09**	**0,65**	**48,44**	**163,17**	**8,89**	**712,53**	**878,83**	**128,54**	**9,75**	**0,88**	**15,35**		
	День 11 (пятница)																	
	Завтрак																	
1	Каша пшенная молочная	150	4,34	7,76	20,2	167,68	0,16	0,34	17,55	0,14	80,44	135,73	37,63	1,05	0,14	7,00	120201	120202
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,0	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
5	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,2	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
	Итого:		**13,78**	**15,34**	**86,6**	**543,98**	**0,28**	**22,48**	**69,55**	**1,46**	**150,51**	**327,90**	**139,63**	**2,84**	**0,32**	**7,00**		
	Обед																	
1	Сельдь с растительным маслом	60	3,86	4,69	6,5	83,93	0,05	4,01	3,60	1,56	33,01	127,71	16,42	0,56	0,06	9,20	100602	100602
2	Суп картофельный с горохом	190	6,18	1,52	13,3	91,58	0,18	4,94	0,00	1,86	29,27	81,05	29,06	1,50	0,14	3,27	110307	110308
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,4	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Плов мясной	150	9,30	9,60	15,5	189,90	0,09	3,40	20,70	0,59	19,61	202,09	40,20	2,57	0,14	6,76	120550	120551
5	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200	0,71	0,14	36,0	148,90	0,03	0,40	0,07	0,43	24,60	30,54	18,24	0,85	0,03	0,00	160211	160211
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,6	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**25,24**	**17,74**	**109,1**	**702,98**	**0,42**	**12,75**	**24,37**	**5,55**	**169,25**	**537,01**	**115,97**	**6,75**	**0,39**	**21,23**		
	Полдник																	
1	Кефир	200	5,80	5,00	8,0	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103

2	Булочка	50	2,93	3,80	29,0	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,14	2,69	190102	190103
	Итого:		**8,73**	**8,80**	**37,0**	**267,90**	**0,14**	**1,48**	**49,38**	**0,55**	**264,63**	**226,18**	**35,02**	**0,70**	**0,48**	**20,69**		
	Итого за день		**47,74**	**41,88**	**232,7**	**1514,86**	**0,84**	**36,70**	**143,30**	**7,56**	**584,38**	**1091,08**	**290,62**	**10,29**	**1,19**	**48,93**		
	День12(суббота)																	
	Завтрак																	
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	150	5,55	4,65	30,5	186,60	0,17	0,89	48,00	0,60	211,20	394,20	16,80	0,79	0,25	70,80	120215	120215
2	Кекс с цукатами	50	1,30	8,75	27,2	200,55	0,04	0,09	30,01	0,58	18,50	43,85	9,52	0,62	0,14	2,97	170607	170603
3	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,6	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
	Итого:		**10,52**	**16,88**	**72,4**	**492,61**	**0,24**	**1,52**	**91,51**	**1,19**	**344,02**	**546,15**	**55,92**	**2,41**	**0,51**	**81,87**		
	Обед																	
1	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	60	0,98	6,05	5,8	82,11	0,02	15,40	0,00	2,71	96,90	19,14	10,37	0,36	0,02	1,81	100201	100201
2	Солянка	200	3,47	4,83	2,3	65,89	0,04	2,74	6,00	1,06	51,38	62,14	10,54	0,85	0,14	3,03	110205	110206
3	Печень тушеная (говяжья)	80	13,36	6,24	6,0	133,60	0,34	37,49	5455,68	1,03	230,26	398,38	20,62	7,86	0,14	14,97	120515	120516
4	Соус сметанный	20	0,32	1,12	1,0	15,28	0,01	0,05	15,00	0,08	78,66	9,27	1,41	0,05	0,14	0,96	140106	140107
5	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,08	6,52	32,6	213,39	0,23	0,00	10,80	0,47	12,34	161,83	108,07	3,63	0,14	3,07	130309	130310
6	Компот из плодов сухих (курага)	200	0,83	0,05	28,1	116,92	0,02	0,64	0,00	0,88	26,20	23,36	16,80	0,57	0,03	0,00	160210	160210
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**27,66**	**25,61**	**96,0**	**725,99**	**0,70**	**56,32**	**5487,48**	**6,75**	**550,44**	**740,92**	**175,41**	**14,19**	**0,64**	**25,84**		
	Полдник																	
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,8	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,14	1,75	190301	190303
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
	Итого:		**3,55**	**2,45**	**39,7**	**195,15**	**0,04**	**0,06**	**1,50**	**0,86**	**22,97**	**40,16**	**5,46**	**0,39**	**0,14**	**1,75**		
	Итого за день		**41,73**	**44,94**	**208,1**	**1413,75**	**0,98**	**57,90**	**5580,49**	**8,80**	**917,43**	**1327,23**	**236,80**	**16,99**	**1,30**	**109,46**		
	Итого за 6 дней		**46,82**	**54,57**	**200,4**	**1476,66**	**0,71**	**40,77**	**1063,09**	**8,80**	**740,81**	**1070,38**	**211,20**	**11,04**	**1,08**	**86,25**		
	День 13 (понедельник)																	
	Завтрак																	
1	Каша манная молочная	150	4,19	8,47	21,3	178,37	0,05	0,61	24,30	0,38	129,92	113,31	18,52	0,36	0,14	9,45	120205	120206
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,7	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,08	4,60	0,3	62,80	0,03	0,00	0,04	0,24	29,36	78,30	5,24	1,06	0,18	8,00	120304	120304
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,1	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**14,75**	**25,74**	**51,6**	**496,83**	**0,13**	**1,33**	**72,34**	**1,06**	**310,74**	**319,51**	**43,16**	**1,84**	**0,49**	**29,15**		
	Обед																	
1	Салат витаминный с маслом растительным	60	0,63	9,08	6,2	109,66	0,02	10,08	0,00	4,05	55,49	13,74	8,10	0,56	0,02	1,39	100504	100504
2	Суп из овощей	200	2,90	5,70	7,9	93,42	0,12	15,74	10,00	4,58	133,61	68,90	25,97	0,88	0,14	4,94	110305	110306
3	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	100	12,16	9,60	11,3	180,12	0,07	0,00	0,00	2,91	14,97	153,27	18,82	2,21	0,14	4,90	120523	120524
4	Изделия макаронные отварные	120	6,55	8,48	38,5	256,58	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,14	0,92	130401	130402

5	Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56	0,00	0,00	0,00	0,00	1,44	0,36	0,72	0,14	0,00	0,00		
6	Компот из ягод быстрозамороженных (вишня)	200	0,18	0,04	22,3	91,24	0,01	3,30	0,00	0,07	8,74	6,60	5,72	0,17	0,01	0,44	160204	160204
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**25,07**	**33,71**	**134,9**	**945,38**	**0,33**	**29,12**	**20,80**	**12,76**	**281,39**	**346,02**	**73,58**	**5,51**	**0,47**	**14,60**		
	Полдник																	
1	Пирожок с рисом и яйцом	50	4,25	3,45	20,8	131,05	0,05	0,07	5,40	0,50	21,34	44,96	8,37	0,45	0,14	2,06	190207	190209
2	Кисель из ягод быстрозамороженных (брусника)	200	0,11	0,07	28,5	114,41	0,00	2,10	0,00	0,14	11,03	9,17	0,98	0,12	0,00	0,00	160201	160201
	Итого:		**4,36**	**3,52**	**49,3**	**245,46**	**0,05**	**2,17**	**5,40**	**0,64**	**32,37**	**54,13**	**9,35**	**0,56**	**0,15**	**2,06**		
	Итого за день		**44,18**	**62,97**	**235,8**	**1687,67**	**0,51**	**32,62**	**98,54**	**14,45**	**624,50**	**719,66**	**126,09**	**7,91**	**1,10**	**45,81**		
	День 14 (вторник)																	
	Завтрак																	
1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,8	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,14	1,33	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	2,16	2,55	16,7	98,40	0,02	0,30	12,60	0,06	92,10	65,70	10,20	0,06	0,11	2,70	140201	140201
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,0	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
	Итого:		**14,60**	**32,03**	**62,7**	**598,90**	**0,20**	**0,90**	**120,60**	**0,88**	**342,71**	**735,51**	**42,90**	**1,10**	**0,32**	**4,03**		
	Обед																	
1	Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным	60	0,47	9,06	1,5	90,15	0,02	8,25	0,00	4,14	10,39	18,35	8,43	0,37	0,02	1,32	100505	100505
2	Суп картофельный с фрикадельками	200	6,94	3,65	15,7	123,53	0,11	8,64	0,01	1,01	22,24	120,23	27,67	1,78	0,29	7,26	110311	110312
3	Рыба (филе) припущенная	120	23,42	0,88	0,0	101,02	0,13	1,46	14,64	1,32	514,61	747,09	44,05	0,75	0,10	197,64	120405	120405
4	Пюре картофельное	120	2,15	13,68	14,5	189,44	0,12	10,09	10,44	0,12	43,57	78,33	26,06	0,94	0,14	7,14	130101	130102
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,2	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**37,60**	**28,27**	**72,1**	**694,94**	**0,45**	**32,45**	**25,09**	**7,31**	**659,51**	**1044,81**	**121,82**	**7,50**	**0,58**	**215,36**		
	Полдник																	
1	Бутерброд горячий с колбасой п/к и сыром	60	5,30	12,72	12,4	186,17	0,03	0,10	66,28	0,57	39,23	101,63	8,29	0,45	0,06	0,84	100104	100104
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
	Итого:		**5,30**	**12,72**	**22,4**	**226,07**	**0,03**	**0,10**	**66,28**	**0,57**	**39,53**	**101,63**	**8,29**	**0,48**	**0,06**	**0,84**		
	Итого за день		**57,50**	**73,03**	**157,2**	**1519,92**	**0,69**	**33,45**	**211,96**	**8,77**	**1041,75**	**1881,94**	**173,00**	**9,09**	**0,97**	**220,23**		
	День 15 (среда)																	
	Завтрак																	
1	Омлет, смешанный с ветчиной для школьного питания, запеченный	150	27,85	18,18	15,3	335,94	0,08	0,23	14,72	0,62	103,44	222,18	24,91	3,08	0,14	24,72	120303	120324

2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,7	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**33,25**	**22,60**	**45,2**	**516,81**	**0,12**	**0,95**	**32,72**	**0,96**	**253,70**	**348,18**	**44,31**	**3,47**	**0,31**	**35,52**		
	Обед																	
1	Салат из свеклы с огурцами консервированными с растительным маслом	60	0,81	4,85	4,6	65,35	0,01	5,40	0,00	2,17	20,25	23,47	12,06	0,75	0,02	3,75	100403	100403
2	Юшка с кабачками и помидорами	200	2,55	2,00	10,8	71,08	0,09	14,02	22,00	0,31	46,13	48,42	21,47	0,85	0,14	4,26	110324	110325
3	Гуляш из мяса птицы	80	9,88	3,20	2,7	79,20	0,03	1,68	30,40	0,05	9,40	70,24	9,09	0,73	0,14	2,62	120601	120602
4	Рис отварной	120	3,88	5,50	42,3	235,44	0,03	0,00	10,80	0,20	4,90	63,91	21,07	0,44	0,14	0,91	130301	130302
5	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	0,01	0,08	21,5	86,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	160205	160205
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,7	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,80	210110	210110
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,6	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**21,81**	**17,57**	**126,1**	**754,47**	**0,27**	**35,10**	**63,20**	**3,87**	**163,08**	**305,04**	**86,48**	**7,00**	**0,50**	**16,34**		
	Полдник																	
1	Брушетта	50	5,85	3,10	18,3	124,30	0,06	2,85	33,77	0,71	40,67	102,21	12,14	0,77	0,14	2,27	190218	190216
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
	Итого:		**5,85**	**3,10**	**28,2**	**164,20**	**0,06**	**2,85**	**33,77**	**0,71**	**40,97**	**102,21**	**12,14**	**0,80**	**0,14**	**2,27**		
	Итого за день		**60,91**	**43,27**	**199,6**	**1435,48**	**0,46**	**38,89**	**129,69**	**5,53**	**457,74**	**755,42**	**142,93**	**11,27**	**0,95**	**54,13**		
	День 16 (четверг)																	
	Завтрак																	
1	Каша манная молочная	150	4,19	8,47	21,3	178,37	0,05	0,61	24,30	0,38	129,92	113,31	18,52	0,36	0,14	9,45	120205	120206
2	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,6	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
3	Пирожок с капустой и яйцом	50	4,25	2,45	21,5	124,85	0,06	4,56	3,76	0,95	49,29	46,68	8,68	0,55	0,14	2,81	190210	190212
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,5	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,80	210104	210104
	Итого:		**12,83**	**14,94**	**75,9**	**493,28**	**0,17**	**14,71**	**41,56**	**2,06**	**327,72**	**296,88**	**78,40**	**6,06**	**0,47**	**22,16**		
	Обед																	
1	Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным	60	0,48	6,11	4,3	74,33	0,03	36,00	0,00	2,70	32,50	19,46	9,64	0,37	0,03	0,00	100203	100203
2	Суп-пюре куриный	190	5,51	6,46	9,9	119,70	0,03	1,03	27,55	0,15	31,11	58,84	9,05	0,47	0,14	3,58	110407	110408
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,4	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Азу из говядины	80	11,36	0,96	4,5	72,00	0,05	3,05	0,00	2,08	14,68	113,71	16,60	1,68	0,14	4,43	120503	120504
5	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,08	6,52	32,6	213,39	0,23	0,00	10,80	0,47	12,34	161,83	108,07	3,63	0,14	3,07	130309	130310
6	Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56	0,00	0,00	0,00	0,00	1,44	0,36	0,72	0,14	0,00	0,00		
7	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,08	0,03	22,6	92,26	0,00	2,40	0,00	0,16	2,90	1,76	2,40	0,16	0,00	0,00	160206	160206
8	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**27,24**	**21,30**	**129,9**	**823,51**	**0,41**	**42,47**	**38,35**	**6,32**	**153,03**	**434,77**	**155,94**	**7,49**	**0,48**	**13,09**		
	Полдник																	

1	Биойогурт фруктовый питьевой	180	7,38	2,70	10,6	102,60	0,05	1,08	18,00	0,00	223,20	171,00	27,00	0,18	0,27	16,20	230104	230104
2	Булочка	50	2,93	3,80	29,0	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,14	2,69	190102	190103
	Итого:		**10,31**	**6,50**	**39,6**	**264,50**	**0,11**	**1,16**	**27,38**	**0,55**	**247,83**	**217,18**	**34,02**	**0,68**	**0,41**	**18,89**		
	Итого за день		**50,38**	**42,74**	**245,4**	**1581,28**	**0,68**	**58,34**	**107,29**	**8,92**	**728,58**	**948,84**	**268,36**	**14,22**	**1,36**	**54,14**		
	День 17 (пятница)																	
	Завтрак																	
1	Каша пшенная молочная	150	4,34	7,76	20,2	167,68	0,16	0,34	17,55	0,14	80,44	135,73	37,63	1,05	0,14	7,00	120201	120202
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,0	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
5	Зефир	20	0,16	0,02	16,0	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
6	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,1	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**10,72**	**22,51**	**56,5**	**472,78**	**0,19**	**0,48**	**99,55**	**0,68**	**139,11**	**270,60**	**48,43**	**1,82**	**0,22**	**7,90**		
	Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков	60	0,75	3,29	5,2	54,08	0,03	15,08	0,00	1,35	17,41	17,80	10,23	0,48	0,03	0,31	100518	100502
2	Борщ с капустой и картофелем	200	2,17	3,90	8,1	75,40	0,04	11,90	6,00	1,03	89,97	42,67	19,27	0,89	0,14	4,58	110101	110102
3	Печень тушеная (говяжья)	80	13,36	6,24	6,0	133,60	0,34	37,49	5455,68	1,03	230,26	398,38	20,62	7,86	0,14	14,97	120515	120516
4	Соус сметанный	30	0,48	1,68	1,5	22,92	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,14	1,44	140106	140107
5	Изделия макаронные отварные	120	6,55	8,48	38,5	256,58	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,14	0,92	130401	130402
6	Киселъ из ягод быстрозамороженных (черная смородина)	200	0,21	0,08	28,8	116,77	0,01	20,00	0,00	0,14	14,73	13,53	6,20	0,32	0,01	0,20	160203	160203
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**26,13**	**24,47**	**108,3**	**758,14**	**0,55**	**84,54**	**5494,98**	**4,83**	**537,51**	**589,43**	**72,69**	**11,17**	**0,62**	**24,42**		
	Полдник																	
1	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,5	134,80	0,05	0,07	4,01	0,47	22,01	36,99	6,02	0,37	0,14	1,72	190201	190203
2	Ряженка	200	7,80	5,00	8,4	108,00	0,00	0,60	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	0,26	0,00	230102	230102
	Итого:		**11,30**	**6,20**	**35,9**	**242,80**	**0,05**	**0,67**	**44,01**	**0,47**	**270,01**	**220,99**	**34,02**	**0,57**	**0,40**	**1,72**		
	Итого за день		**48,15**	**53,17**	**200,7**	**1473,72**	**0,79**	**85,69**	**5638,54**	**5,98**	**946,63**	**1081,02**	**155,15**	**13,56**	**1,25**	**34,04**		
	День 18 (Суббота)																	
	Завтрак																	
1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,8	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,14	1,33	120305	120306
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,9	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,14	0,00	140203	140204
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,7	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**11,86**	**27,42**	**59,6**	**532,51**	**0,20**	**1,18**	**74,00**	**0,72**	**348,73**	**665,24**	**42,50**	**1,00**	**0,45**	**12,13**		
	Обед																	
1	Винегрет овощной	60	1,25	6,13	7,3	89,70	0,04	6,82	0,00	2,74	29,36	35,79	16,97	0,81	0,04	4,32	100501	100501
2	Рассольник Домашний	200	2,65	3,59	8,4	75,75	0,09	12,62	6,00	1,03	86,36	55,56	22,79	0,85	0,14	4,90	110203	110204
3	Тефтели рыбные	80	9,28	4,16	11,8	121,92	0,07	1,40	9,00	0,80	213,77	312,27	21,16	0,56	0,14	77,06	120403	120404

4	Пюре картофельное	120	2,15	13,68	14,5	189,44	0,12	10,09	10,44	0,12	43,57	78,33	26,06	0,94	0,14	7,14	130101	130102
5	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
6	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,2	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,6	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**24,75**	**30,24**	**138,8**	**931,21**	**0,50**	**56,93**	**25,44**	**6,64**	**464,07**	**641,15**	**197,58**	**8,38**	**0,62**	**95,42**		
	Полдник																	
1	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
2	Кекс с шоколадом	50	3,45	11,00	24,0	208,80	0,05	0,00	30,01	0,56	17,22	70,87	25,62	1,65	0,14	3,20	170604	170605
	Итого:		**3,45**	**11,00**	**34,0**	**248,70**	**0,05**	**0,00**	**30,01**	**0,56**	**20,99**	**76,64**	**25,62**	**1,68**	**0,14**	**3,20**		
	Итого за день		**40,06**	**68,67**	**232,5**	**1712,41**	**0,75**	**58,11**	**129,46**	**7,92**	**833,79**	**1383,03**	**265,69**	**11,06**	**1,21**	**110,74**		
	Итого за 6 дней		**50,20**	**57,31**	**211,9**	**1568,42**	**0,64**	**51,18**	**1052,58**	**8,60**	**772,16**	**1128,32**	**188,54**	**11,19**	**1,14**	**86,51**		
	День 19 (Понедельник)																	
	Завтрак																	
1	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	98	11,17	17,84	1,3	210,70	0,04	0,00	0,00	0,39	25,48	128,38	15,68	1,76	0,09	6,86	120502	120502
2	Капуста тушеная	100	2,50	4,30	11,0	92,70	0,04	32,20	0,00	1,94	194,53	42,77	21,98	0,79	0,14	3,74	130201	130202
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	90	0,72	0,36	7,3	42,30	0,02	162,00	0,00	0,27	36,00	30,60	22,50	0,72	0,04	1,80	210105	210105
	Итого:		**15,89**	**23,08**	**39,8**	**438,00**	**0,12**	**194,20**	**0,00**	**2,94**	**264,48**	**224,32**	**62,76**	**3,54**	**0,27**	**12,40**		
	Обед																	
1	Салат из капусты белокочанной и свеклы	60	1,00	4,25	3,4	56,25	0,02	14,20	0,00	1,91	85,55	20,13	10,28	0,48	0,02	2,38	100207	100207
2	Суп-пюре овощной	190	3,23	3,42	10,1	83,98	0,05	7,90	8,55	0,17	61,46	47,47	15,51	0,48	0,14	4,14	110405	110406
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,4	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Говядина отварная	80	16,88	1,84	1,4	89,84	0,07	0,00	0,00	0,50	12,63	233,42	27,37	3,36	0,14	8,68	120509	120510
5	Соус томатный	30	0,48	0,00	2,1	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,14	0,20	140101	140102
6	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,08	6,52	32,6	213,39	0,23	0,00	10,80	0,47	12,34	161,83	108,07	3,63	0,14	3,07	130309	130310
7	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,1	93,90	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208	160208
8	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,6	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**32,98**	**17,92**	**110,5**	**742,80**	**0,47**	**27,16**	**22,50**	**4,37**	**243,81**	**570,75**	**181,42**	**10,18**	**0,63**	**20,78**		
	Полдник																	
1	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,0	145,15	0,05	1,79	3,75	0,49	23,58	36,97	8,58	0,41	0,14	1,68	190213	190215
2	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,6	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
	Итого:		**7,57**	**5,43**	**42,6**	**250,61**	**0,07**	**2,33**	**17,25**	**0,50**	**137,90**	**145,07**	**38,18**	**1,41**	**0,27**	**9,78**		
	Итого за день		**56,44**	**46,43**	**192,9**	**1431,41**	**0,67**	**223,69**	**39,75**	**7,81**	**646,19**	**940,13**	**282,35**	**15,13**	**1,17**	**42,96**		
	День 20 (Вторник)																	
	Завтрак																	

1	Сырники	100	7,00	16,00	34,0	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,14	1,08	120313	120314
2	Соус шоколадный	20	0,70	1,10	2,3	21,98	0,01	0,00	0,00	1,38	34,80	39,60	11,80	0,26	0,14	0,00	140202	140202
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,1	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**9,28**	**25,93**	**56,7**	**497,08**	**0,19**	**0,42**	**78,00**	**2,33**	**215,71**	**569,03**	**37,34**	**1,24**	**0,30**	**1,98**		
	Обед																	
1	Салат отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	60	1,07	4,39	7,2	72,86	0,06	6,60	0,00	1,98	17,47	31,16	15,33	0,49	0,05	3,24	100536	100536
2	Суп картофельный с фасолью	200	3,70	2,10	10,1	74,10	0,14	5,20	0,00	1,94	99,52	119,06	29,89	1,43	0,14	4,58	110309	110310
3	Шницель рубленный куриный	100	11,90	9,00	11,5	174,60	0,07	1,71	65,26	2,26	40,26	186,90	19,63	1,72	0,14	10,35	120615	120616
4	Рагу из овощей	120	2,28	2,76	13,1	86,28	0,08	10,07	0,00	2,79	21,07	47,29	22,78	0,76	0,14	3,45	130203	130204
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,9	93,90	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	3,30	2,70	0,72	0,01	0,60	160209	160209
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,8	92,80	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103	200103
8	Зефир	20	0,16	0,02	16,0	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
	Итого:		**22,97**	**19,41**	**110,9**	**712,14**	**0,42**	**26,58**	**65,26**	**9,74**	**293,42**	**506,91**	**104,14**	**6,89**	**0,50**	**26,21**		
	Полдник																	
1	Булочка "Любимая" или Булочка с шоколадом	50	5,65	4,00	27,1	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,14	3,06	190107	190109
2	Биойогурт фруктовый питьевой	180	7,38	2,70	10,6	102,60	0,05	1,08	18,00	0,00	223,20	171,00	27,00	0,18	0,27	16,20	230104	230104
	Итого:		**13,03**	**6,70**	**37,7**	**269,60**	**0,12**	**1,18**	**24,91**	**0,59**	**252,71**	**223,72**	**35,05**	**0,72**	**0,41**	**19,26**		
	Итого за день		**45,28**	**52,04**	**205,3**	**1478,82**	**0,73**	**28,17**	**168,17**	**12,65**	**761,84**	**1299,65**	**176,52**	**8,85**	**1,22**	**47,45**		
	День 21 (Среда)																	
	Завтрак																	
1	Каша овсяная молочная	150	5,62	8,57	12,9	151,05	0,14	0,52	22,19	0,46	121,19	168,58	47,09	1,09	0,14	9,72	120309	120210
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,6	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
4	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,7	211,30	0,05	0,00	30,05	0,57	15,87	44,37	7,12	0,72	0,14	2,97	170601	170602
	Итого:		**12,17**	**20,23**	**69,1**	**507,05**	**0,23**	**0,52**	**52,23**	**1,71**	**150,22**	**252,32**	**59,41**	**2,32**	**0,30**	**12,69**		
	Обед																	
1	Салат из морской капусты	60	0,51	3,11	0,0	30,05	0,02	1,14	2280,00	1,32	22,80	31,41	96,90	9,12	0,03	285,00	100206	100206
2	Борщ сибирский с говядиной	200	4,93	3,88	5,9	77,55	0,07	11,08	6,00	1,65	122,70	102,14	27,79	1,69	0,14	6,45	110103	110104
3	Голубцы ленивые	150	12,00	15,00	11,0	226,80	0,07	33,09	3,00	2,64	233,80	126,29	32,95	1,87	0,14	6,24	120542	120543
5	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	0,01	0,08	21,5	86,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	160205	160205
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
8	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,2	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
	Итого:		**23,38**	**23,97**	**104,7**	**730,80**	**0,30**	**67,31**	**2289,00**	**7,01**	**452,20**	**388,24**	**257,64**	**14,92**	**0,44**	**299,69**		
	Полдник																	
1	Печенье	20	1,50	1,96	14,9	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00		

2	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,4	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105
	Итого:		**7,50**	**8,36**	**24,3**	**203,40**	**0,06**	**1,20**	**32,00**	**0,70**	**247,80**	**200,00**	**32,00**	**0,62**	**0,27**	**18,00**		
	Итого за день		**43,04**	**52,55**	**198,1**	**1441,25**	**0,58**	**69,03**	**2373,24**	**9,42**	**850,22**	**840,56**	**349,05**	**17,86**	**1,01**	**330,38**		
	День 22 (Четверг)																	
	Завтрак																	
1	Омлет, смешанный с ветчиной для школьного питания, запеченный	150	27,85	18,18	15,3	335,94	0,08	0,23	14,72	0,62	103,44	222,18	24,91	3,08	0,14	24,72	120303	120324
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,1	41,26	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106	160106
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,1	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**29,47**	**27,01**	**35,7**	**504,40**	**0,10**	**1,83**	**44,72**	**1,06**	**114,71**	**247,52**	**27,99**	**3,39**	**0,16**	**25,62**		
	Обед																	
1	Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным	60	0,47	9,06	1,5	90,15	0,02	8,25	0,00	4,14	10,39	18,35	8,43	0,37	0,02	1,32	100505	100505
2	Суп-пюре из цветной капусты	190	2,85	2,47	13,2	86,45	0,07	21,23	13,30	0,22	67,25	46,08	16,06	0,79	0,14	2,76	110403	110404
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,4	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Биточки рубленные куриные	100	12,40	6,90	10,2	152,50	0,08	1,29	48,50	1,31	42,32	146,87	17,86	1,37	0,14	5,70	120611	120612
	Изделия макаронные отварные	120	6,55	8,48	38,5	256,58	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,14	0,92	130401	130402
5	Компот из плодов сухих (курага)	200	0,83	0,05	28,1	116,92	0,02	0,64	0,00	0,88	26,20	23,36	16,80	0,57	0,03	0,00	160210	160210
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**26,79**	**28,18**	**119,1**	**838,86**	**0,32**	**31,41**	**72,60**	**7,95**	**216,66**	**349,82**	**75,27**	**4,82**	**0,50**	**12,70**		
	Полдник																	
1	Булочка	50	2,93	3,80	29,0	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,14	2,69	190102	190103
2	Кефир	200	5,80	5,00	8,0	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103
	Итого:		**8,73**	**8,80**	**37,0**	**267,90**	**0,14**	**1,48**	**49,38**	**0,55**	**264,63**	**226,18**	**35,02**	**0,70**	**0,48**	**20,69**		
	Итого за день		**64,98**	**63,99**	**191,9**	**1611,16**	**0,55**	**34,71**	**166,70**	**9,56**	**595,99**	**823,52**	**138,27**	**8,91**	**1,14**	**59,01**		
	День 23 (Пятница)																	
	Завтрак																	
1	Запеканка из творога	100	6,30	23,00	25,8	335,40	0,15	0,46	56,00	0,38	198,14	539,24	23,10	0,57	0,14	1,33	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	2,16	2,55	16,7	98,40	0,02	0,30	12,60	0,06	92,10	65,70	10,20	0,06	0,11	2,70	140201	140201
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	21,5	134,84	2,42	0,60	15,00	0,00	141,36	114,84	30,00	1,74	0,13	17,00	160103	160103
	Итого:		**12,25**	**28,95**	**63,9**	**568,64**	**2,59**	**1,36**	**83,60**	**0,44**	**431,60**	**719,78**	**63,30**	**2,37**	**0,39**	**21,03**		
	Обед																	
1	Салат витаминный с маслом растительным	60	0,63	9,08	6,2	109,66	0,02	10,08	0,00	4,05	55,49	13,74	8,10	0,56	0,02	1,39	100504	100504
2	Уха ростовская	200	7,40	2,64	7,0	81,36	0,11	12,25	2,50	2,21	103,87	173,68	26,79	0,94	0,14	37,45	110316	110317
3	Гуляш из мяса птицы	80	9,88	3,20	2,7	79,20	0,03	1,68	30,40	0,05	9,40	70,24	9,09	0,73	0,14	2,62	120601	120602
4	Картофель отварной	120	2,33	5,41	18,6	132,43	0,14	12,00	7,20	0,14	20,50	70,51	27,73	1,10	0,14	6,22	130103	130304
4	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,1	93,90	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208	160208
5	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	1,62	0,36	14,6	77,40	0,07	108,00	0,00	0,36	61,20	41,40	23,40	0,54	0,05	3,60	210102	210102
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,6	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102

7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**26,10**	**22,16**	**102,6**	**725,15**	**0,45**	**145,51**	**40,10**	**7,79**	**316,17**	**457,97**	**108,91**	**5,71**	**0,53**	**53,57**		
	Полдник																	
1	Кекс с цукатами	50	1,30	8,75	27,2	200,55	0,04	0,09	30,01	0,58	18,50	43,85	9,52	0,62	0,14	2,97	170607	170603
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
	Итого:		**1,30**	**8,75**	**37,2**	**240,45**	**0,04**	**0,09**	**30,01**	**0,58**	**18,80**	**43,85**	**9,52**	**0,65**	**0,14**	**2,97**		
	Итого за день		**39,65**	**59,86**	**203,7**	**1534,24**	**3,08**	**146,96**	**153,71**	**8,81**	**766,56**	**1221,59**	**181,72**	**8,73**	**1,06**	**77,57**		
	День 24 (Суббота)																	
	Завтрак																	
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	150	5,55	4,65	30,5	186,60	0,17	0,89	48,00	0,60	211,20	394,20	16,80	0,79	0,25	70,80	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,0	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,3	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,1	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
5	Зефир	20	0,16	0,02	16,0	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
	Итого:		**7,29**	**13,50**	**66,9**	**418,90**	**0,20**	**0,89**	**78,00**	**1,04**	**225,87**	**421,07**	**20,60**	**1,36**	**0,27**	**71,70**		
	Обед																	
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,3	72,12	0,02	5,28	0,00	3,22	12,70	22,43	7,43	0,32	0,02	1,58	100507	100507
2	Суп картофельный с фасолью	190	3,52	2,00	9,6	70,40	0,13	4,94	0,00	1,85	94,55	113,11	28,40	1,36	0,14	4,35	110309	110310
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,4	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	150	14,30	22,87	30,5	318,90	0,20	0,00	22,50	0,80	24,06	95,59	15,77	1,12	0,10	0,68	120529	120529
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,2	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,6	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,9	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,14	2,00	200103	200103
	Итого:		**25,43**	**34,10**	**99,4**	**742,08**	**0,45**	**14,22**	**22,50**	**7,17**	**208,06**	**340,74**	**71,65**	**6,87**	**0,45**	**8,61**		
	Полдник																	
1	Ватрушка с творогом	50	5,40	5,90	24,0	170,70	0,07	0,14	9,01	1,13	50,47	126,13	9,44	0,49	0,14	2,08	190304	190306
2	Кефир	200	5,80	5,00	8,0	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103
	Итого:		**11,20**	**10,90**	**32,0**	**276,70**	**0,15**	**1,54**	**49,01**	**1,13**	**290,47**	**306,13**	**37,44**	**0,69**	**0,48**	**20,08**		
	Итого за день		**43,92**	**58,50**	**198,4**	**1437,68**	**0,80**	**16,64**	**149,51**	**9,34**	**724,40**	**1067,94**	**129,68**	**8,92**	**1,20**	**100,39**		
	Итого за 6 дней		**48,89**	**55,56**	**198,4**	**1489,09**	**1,07**	**86,53**	**508,51**	**9,60**	**724,20**	**1032,23**	**209,60**	**11,40**	**1,13**	**109,63**		
	Итого за 24 дня		**47,35**	**54,86**	**204,2**	**1499,52**	**0,76**	**62,40**	**686,67**	**8,83**	**721,69**	**1056,13**	**194,49**	**10,76**	**1,12**	**85,24**		

Меню 5-11 классы. Комплекс I

№ п/п	Наименование	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины B 1, мг	C, мг	A, мкг	E мг, ток. экв.	Минеральные вещества Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг	I, мкг	№ ТК (Вариант 1)	№ ТК (Вариант 2)
	День 1(понедельник)																	
	Завтрак																	
1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,28	15,46	181,26	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,66	120209	120210
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**16,86**	**28,85**	**45,48**	**509,73**	**0,22**	**1,49**	**126,62**	**1,09**	**340,88**	**438,20**	**82,91**	**1,92**	**0,40**	**23,36**		
	Обед																	
1	Салат из свеклы с огурцами консервированными с растительным маслом	100	1,36	8,09	7,65	108,92	0,02	9,00	0,00	3,62	33,75	39,11	20,10	1,25	0,04	6,25	100403	100403
2	Щи из свежей капусты	250	3,08	3,06	7,46	68,94	0,06	19,56	7,50	1,28	153,67	46,14	20,99	0,73	0,17	4,05	110105	110106
3	Гуляш	100	14,40	1,60	3,30	85,20	0,05	1,47	9,00	0,40	13,81	133,32	18,52	1,94	0,17	5,27	120507	120508
4	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,15	320,72	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,17	1,15	130401	130402
5	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200	0,71	0,14	36,03	148,90	0,03	0,40	0,07	0,43	24,60	30,54	18,24	0,85	0,03	0,00	160211	160211
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**31,85**	**24,87**	**133,04**	**883,88**	**0,31**	**30,43**	**30,07**	**7,38**	**300,78**	**378,14**	**96,36**	**6,72**	**0,60**	**18,72**		
	Полдник																	
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,75	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,17	1,75	190301 190302	190303
2	Биойогурт фруктовый питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	0,06	1,20	20,00	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20	0,30	18,00	230104	230104
	Итого:		**11,75**	**5,45**	**41,55**	**269,25**	**0,10**	**1,26**	**21,50**	**0,86**	**267,21**	**224,40**	**35,46**	**0,56**	**0,47**	**19,75**		
	Итого за день		**60,46**	**59,18**	**220,07**	**1662,86**	**0,63**	**33,17**	**178,20**	**9,33**	**908,87**	**1040,74**	**214,74**	**9,21**	**1,47**	**61,83**		
	День 2(вторник)																	
	Завтрак																	
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,17	1,08	120313	120314
2	Соус шоколадный	30	1,05	1,65	3,48	32,97	0,02	0,00	0,00	2,07	52,20	59,40	17,70	0,39	0,17	0,00	140202	140202
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,72	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,80	210110	210110
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**9,73**	**18,43**	**71,07**	**493,07**	**0,24**	**14,42**	**48,00**	**3,04**	**299,61**	**635,53**	**58,24**	**4,81**	**0,38**	**5,88**		
	Обед																	
1	Сельдь с растительным маслом	100	6,50	5,83	11,41	124,37	0,09	7,00	6,00	1,72	55,50	214,66	28,10	0,96	0,10	15,50	100602	100602
2	Солянка	250	4,33	6,03	2,88	82,36	0,05	3,43	7,50	1,32	64,22	77,68	13,18	1,06	0,17	3,79	110205	110206
3	Котлеты рубленые из птицы	100	13,40	9,80	16,30	207,00	0,07	1,08	42,00	2,63	18,79	120,78	14,25	1,29	0,17	3,60	120613	120614
4	Пюре картофельное	150	2,69	17,10	18,08	236,81	0,15	12,61	13,05	0,15	54,47	97,91	32,58	1,18	0,17	8,93	130101	130102
5	Кисель из ягод быстрозамороженных (черная смородина)	200	0,21	0,08	28,82	116,77	0,01	20,00	0,00	0,14	14,73	13,53	6,20	0,32	0,01	0,20	160203	160203

6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**31,25**	**40,22**	**107,92**	**918,50**	**0,44**	**44,12**	**68,55**	**6,82**	**267,10**	**608,16**	**104,51**	**5,90**	**0,64**	**34,02**		
	Полдник																	
1	Булочка	50	2,93	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,17	2,69	190102	190103
2	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
	Итого:		**4,93**	**4,00**	**49,20**	**253,90**	**0,08**	**4,08**	**9,38**	**0,75**	**38,63**	**60,18**	**15,02**	**3,30**	**0,19**	**2,69**		
	Итого за день		**45,90**	**62,65**	**228,19**	**1665,47**	**0,76**	**62,62**	**125,93**	**10,61**	**605,34**	**1303,87**	**177,76**	**14,01**	**1,21**	**42,59**		
	День 3 (среда)																	
	Завтрак																	
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	0,04	0,24	29,36	78,30	5,24	1,06	0,18	8,00	120304	120304
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,50	134,80	0,05	0,07	4,01	0,47	22,01	36,99	6,02	0,37	0,17	1,72	190201 190202	190203
	Итого:		**17,48**	**12,58**	**88,77**	**538,70**	**0,33**	**1,25**	**68,05**	**1,85**	**341,44**	**663,46**	**36,26**	**2,76**	**0,68**	**104,12**		
	Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков	100	1,25	5,48	8,70	90,13	0,06	25,13	0,00	2,26	29,02	29,66	17,05	0,79	0,05	0,51	100518	100502
2	Борщ сибирский с говядиной	250	6,16	4,84	7,37	96,94	0,09	13,86	7,51	2,06	153,38	127,68	34,74	2,11	0,17	8,06	110103	110104
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,50	0,34	0,00	37,50	1,33	40,10	159,31	26,28	1,86	0,17	1,13	120529	120529
4	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,07	93,90	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208	160208
5	Гемотоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,20	0,60	15,14	70,80	0,01	0,00	20,00	0,00	2,00	6,60	0,40	0,12	0,04	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**36,69**	**50,50**	**135,62**	**1034,47**	**0,57**	**40,49**	**65,01**	**6,63**	**290,20**	**411,65**	**92,26**	**6,74**	**0,46**	**11,99**		
	Полдник																	
1	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
2	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**6,22**	**14,73**	**20,35**	**239,90**	**0,03**	**0,14**	**82,00**	**0,54**	**50,20**	**126,70**	**9,60**	**0,49**	**0,08**	**0,90**		
	Итого за день		**60,39**	**77,81**	**244,74**	**1813,07**	**0,93**	**41,88**	**215,05**	**9,02**	**681,83**	**1201,81**	**138,12**	**9,99**	**1,22**	**117,01**		
	День 4 (четверг)																	
	Завтрак																	
1	Каша пшенная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,17	8,40	120201	120202
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,11	41,26	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106	160106
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
	Итого:		**10,04**	**10,99**	**90,77**	**506,07**	**0,30**	**24,01**	**21,06**	**1,39**	**124,19**	**247,92**	**140,64**	**2,87**	**0,29**	**8,40**		

	Обед																		
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20	0,03	8,80	0,00	5,37	21,16	37,39	12,38	0,54	0,04	2,64	100507	100507
2	Суп картофельный с рыбой	250	4,63	3,13	13,75	100,63	0,12	9,35	8,00	1,78	119,75	150,63	47,26	1,24	0,17	4,87	110314	110315
3	Бефстроганов	100	12,80	4,06	6,90	115,34	0,06	0,47	19,50	0,39	104,78	161,56	21,92	1,90	0,17	8,36	120505	120506
4	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,15	320,72	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,17	1,15	130401	130402
5	Кисель из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,08	0,03	27,88	111,89	0,00	2,10	0,00	0,14	9,49	8,47	2,10	0,14	0,00	0,00	160202	160202
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**30,51**	**31,27**	**129,32**	**919,98**	**0,35**	**20,72**	**41,00**	**9,33**	**330,13**	**487,08**	**102,17**	**5,77**	**0,57**	**19,02**		
	Полдник																	
1	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
2	Булочка с цукатами или Булочка с изюмом	50	5,75	3,35	28,60	167,55	0,06	0,11	8,65	0,53	33,31	53,65	9,00	0,58	0,17	3,06	190104 190105	190106
	Итого:		**9,65**	**7,19**	**48,26**	**296,02**	**0,08**	**0,83**	**26,65**	**0,53**	**178,87**	**162,85**	**25,80**	**0,74**	**0,33**	**13,86**		
	Итого за день		**50,20**	**49,46**	**268,35**	**1722,07**	**0,74**	**45,55**	**88,71**	**11,25**	**633,19**	**897,85**	**268,61**	**9,38**	**1,19**	**41,28**		
	День 5 (пятница)																	
	Завтрак																	
1	Запеканка из творога	120	7,56	27,60	30,96	402,48	0,18	0,55	67,20	0,46	237,77	647,09	27,71	0,69	0,17	1,60	120505	120506
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	2,16	2,55	16,65	98,40	0,02	0,30	12,60	0,06	92,10	65,70	10,20	0,06	0,11	2,70	140201	140201
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,17	0,00	200102	200102
	Итого:		**11,22**	**30,73**	**67,88**	**593,18**	**0,22**	**0,85**	**79,80**	**0,86**	**338,33**	**735,35**	**40,51**	**1,02**	**0,46**	**4,30**		
	Обед																	
1	Салат из помидоров с растительным маслом	100	0,95	15,15	3,25	155,37	0,05	21,65	0,00	7,21	15,54	22,85	17,20	0,78	0,04	1,66	100506	100506
2	Рассольник Ленинградский	250	2,36	5,68	13,40	113,35	0,11	9,28	7,50	1,32	70,70	76,50	26,59	0,99	0,17	5,38	110201	110202
3	Тефтели с рисом	120	12,12	4,94	19,56	171,22	0,06	0,00	0,00	0,36	11,45	163,08	25,05	2,15	0,17	5,29	120521	120522
4	Капуста тушеная	150	3,75	6,45	16,50	139,05	0,06	48,30	0,00	2,90	291,80	64,15	32,96	1,19	0,17	5,61	130204	130202
5	Компот из плодов сухих (курага)	200	0,83	0,05	28,14	116,92	0,02	0,64	0,00	0,88	26,20	23,36	16,80	0,57	0,03	0,00	160210	160210
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**24,14**	**33,65**	**111,29**	**847,11**	**0,36**	**79,87**	**7,50**	**13,53**	**475,09**	**433,54**	**128,80**	**6,78**	**0,60**	**19,94**		
	Полдник																	
1	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,63	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
2	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,00	145,15	0,05	1,79	3,75	0,49	23,58	36,97	8,58	0,41	0,17	1,68	190213 190214	190215
	Итого:		**7,57**	**5,43**	**42,63**	**250,61**	**0,07**	**2,33**	**17,25**	**0,50**	**137,90**	**145,07**	**38,18**	**1,41**	**0,30**	**9,78**		
	Итого за день		**42,93**	**69,81**	**221,80**	**1690,90**	**0,66**	**83,04**	**104,56**	**14,89**	**951,33**	**1313,97**	**207,49**	**9,21**	**1,36**	**34,01**		
	День 6 (суббота)																	
	Завтрак																	
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,05	0,00	30,05	0,57	15,87	44,37	7,12	0,72	0,17	2,97	170601	170602
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	90	0,72	0,36	7,29	42,30	0,02	162,00	0,00	0,27	36,00	30,60	22,50	0,72	0,04	1,80	210105	210105

	Итого:		**11,67**	**17,06**	**83,65**	**542,30**	**0,30**	**163,18**	**94,05**	**1,64**	**337,24**	**606,34**	**52,02**	**2,52**	**0,54**	**99,17**			
	Обед																		
1	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	100	1,52	7,10	4,22	104,91	0,04	42,20	0,00	3,24	130,13	33,42	14,94	0,61	0,05	3,06	100202	100202	
2	Бульон куриный	230	2,07	5,06	2,99	65,78	0,06	4,60	0,00	0,05	6,90	26,68	10,58	0,41	0,17	2,30	110501	110502	
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0,01	0,00	0,02	0,12	14,68	39,15	2,62	0,53	0,09	4,00	120304	120304	
4	Шницель рубленный из говядины	100	12,00	10,40	6,00	165,60	0,08	0,00	0,00	2,95	14,92	171,88	20,96	2,47	0,17	5,60	120525	120526	
5	Соус томатный	30	0,48	0,00	2,10	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,17	0,20	140101	140102	
6	Картофель отварной	150	2,91	6,76	23,29	165,54	0,18	15,00	9,00	0,18	25,62	88,13	34,67	1,38	0,17	7,77	130103	130104	
7	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00			
8	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00			
9	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102	
10	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
	Итого:		**27,80**	**33,21**	**105,40**	**858,40**	**0,46**	**69,36**	**12,17**	**7,70**	**273,41**	**466,74**	**107,69**	**9,79**	**0,86**	**24,93**			
	Полдник																		
1	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,11	41,26	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106	160106	
2	Бутерброд с колбасой полукопченой	40	5,33	9,82	8,27	142,72	0,06	0,00	0,00	0,42	10,96	64,80	7,36	0,91	0,04	1,68	100103	100103	
3	Биойогурт фруктовый	100	4,10	1,50	5,90	57,00	0,03	0,60	10,00	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	0,15	9,00			
	Итого:		**9,46**	**11,33**	**24,28**	**240,98**	**0,09**	**2,20**	**10,00**	**0,42**	**140,33**	**166,45**	**22,84**	**1,07**	**0,19**	**10,68**			
	Итого за день		**48,93**	**61,60**	**213,33**	**1641,68**	**0,85**	**234,74**	**116,22**	**9,76**	**750,98**	**1239,53**	**182,55**	**13,38**	**1,59**	**134,78**			
	Итого за 6 дней		**51,47**	**63,42**	**232,75**	**1699,34**	**0,76**	**83,50**	**138,11**	**10,81**	**755,26**	**1166,29**	**198,21**	**10,86**	**1,34**	**71,92**			
	День 7 (понедельник)																		
	Завтрак																		
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	214,04	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,34	120205	120206	
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107	
3	Булочка "Любимая" или Булочка с шоколадом	50	5,65	4,00	27,10	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,17	3,06	190107 190108	190109	
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,80	210104	210104	
	Итого:		**11,40**	**14,70**	**81,18**	**505,54**	**0,16**	**9,83**	**36,07**	**1,76**	**219,91**	**217,49**	**51,88**	**5,15**	**0,40**	**16,20**			
	Обед																		
1	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	100	1,18	7,08	9,28	106,75	0,03	4,55	0,00	3,44	24,66	50,19	34,58	0,65	0,06	4,55	100302	100302	
2	Суп из овощей	250	3,63	7,13	9,93	116,78	0,15	19,68	12,50	5,72	167,01	86,13	32,46	1,10	0,17	6,18	110305	110306	
3	Биточки рубленные куриные	100	12,40	6,90	10,20	152,50	0,08	1,29	48,50	1,31	42,32	146,87	17,86	1,37	0,17	5,70	120611	120612	
4	Рис отварной	150	4,85	6,87	52,93	294,30	0,04	0,00	13,50	0,26	6,12	79,89	26,33	0,54	0,17	1,14	130301	130302	
5	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	0,01	0,08	21,52	86,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	160205	160205	
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103	
	Итого:		**26,19**	**29,44**	**134,29**	**907,93**	**0,39**	**25,52**	**74,50**	**11,59**	**300,10**	**446,67**	**121,43**	**4,83**	**0,60**	**19,57**			
	Полдник																		
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105	
2	Кекс с цукатами	50	1,30	8,75	27,20	200,55	0,04	0,09	30,01	0,58	18,50	43,85	9,52	0,62	0,17	2,97	170607	170603	
	Итого:		**7,30**	**15,15**	**36,60**	**320,55**	**0,08**	**1,29**	**60,01**	**0,58**	**260,50**	**225,85**	**37,52**	**0,82**	**0,43**	**20,97**			
	Итого за день		**44,89**	**59,29**	**252,07**	**1734,02**	**0,64**	**36,64**	**170,58**	**13,92**	**780,51**	**890,00**	**210,83**	**10,80**	**1,43**	**56,73**			
	День 8 (вторник)																		
	Завтрак																		
1	Омлет натуральный, запеченный	180	18,03	9,65	12,90	210,45	0,11	0,32	19,04	0,85	141,68	309,36	23,86	3,45	0,17	32,18	120301	120322	

2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
3	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	30	6,78	6,27	0,00	83,55	0,00	0,00	0,00	0,00	3,60	0,00	10,50	0,78	0,00	2,10	100101	100101
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**30,29**	**28,59**	**42,92**	**549,67**	**0,15**	**1,04**	**67,04**	**1,29**	**296,74**	**437,26**	**53,76**	**4,65**	**0,34**	**45,98**		
							Обед											
1	Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным	100	1,59	10,10	8,13	129,60	0,03	9,50	0,00	4,51	47,97	43,14	20,86	1,27	0,04	6,45	100402	100402
2	Суп крестьянский с крупой	250	3,38	4,49	10,31	94,40	0,06	15,66	7,50	2,46	139,43	74,10	21,96	0,80	0,17	3,65	110322	110323
3	Гуляш из мяса птицы	100	12,35	4,00	3,40	99,00	0,04	2,10	38,00	0,06	11,75	87,80	11,36	0,91	0,17	3,27	120601	120602
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,15	40,76	266,74	0,29	0,00	13,50	0,59	15,42	202,29	135,08	4,54	0,17	3,84	130309	130310
5	Компот из ягод быстрозамороженных (смородина)	200	0,18	0,07	23,29	95,70	0,01	18,00	0,00	0,13	7,14	5,94	5,58	0,30	0,01	0,18	160207	160207
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
8	Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56	0,00	0,00	0,00	0,00	1,44	0,36	0,72	0,14	0,00	0,00		
	Итого:		**29,25**	**28,19**	**144,92**	**952,20**	**0,49**	**45,26**	**59,00**	**8,60**	**282,56**	**497,23**	**205,75**	**9,06**	**0,58**	**19,39**		
							Полдник											
1	Брушитта	50	5,85	3,10	18,25	124,30	0,06	2,85	33,77	0,71	40,67	102,21	12,14	0,77	0,17	2,27	190218	190216
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
	Итого:		**5,85**	**3,10**	**28,24**	**164,20**	**0,06**	**2,85**	**33,77**	**0,71**	**44,43**	**107,98**	**12,14**	**0,80**	**0,17**	**2,27**		
	Итого за день		**65,39**	**59,88**	**216,07**	**1666,07**	**0,71**	**49,15**	**159,81**	**10,60**	**623,73**	**1042,46**	**271,65**	**14,51**	**1,09**	**67,64**		
							День 9 (среда)											
							Завтрак											
1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,28	15,46	181,26	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,66	120209	120210
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	20	0,16	16,50	0,16	149,60	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02	1,80	140113	140112
	Итого:		**13,04**	**33,26**	**35,89**	**495,96**	**0,20**	**0,77**	**138,62**	**1,19**	**200,29**	**336,67**	**66,11**	**1,82**	**0,26**	**13,46**		
							Обед											
1	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	100	0,91	14,10	2,03	138,64	0,03	10,20	0,00	6,43	37,13	34,61	20,04	0,53	0,05	4,11	100205	100205
2	Суп куриный	250	9,13	4,13	9,75	112,63	0,08	6,53	11,79	1,33	24,96	73,56	21,82	0,99	0,17	4,16	110303	110304
3	Рыба (филе) припущенная	120	23,42	0,88	0,00	101,02	0,13	1,46	14,64	1,32	514,61	747,09	44,05	0,75	0,10	197,64	120405	120405
4	Пюре картофельное	150	2,69	17,10	18,08	236,81	0,15	12,61	13,05	0,15	54,47	97,91	32,58	1,18	0,17	8,93	130101	130102
5	Компот из ягод быстрозамороженных (вишня)	200	0,18	0,04	22,31	91,24	0,01	3,30	0,00	0,07	8,74	6,60	5,72	0,17	0,01	0,44	160204	160204
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**40,44**	**37,63**	**82,60**	**831,53**	**0,47**	**34,11**	**39,48**	**10,15**	**699,30**	**1043,37**	**134,41**	**4,71**	**0,52**	**217,28**		
							Полдник											
1	Пирожок с яблоком или Пирожок с яблочным джемом	50	3,65	1,50	27,50	138,10	0,05	1,65	4,01	0,50	23,34	37,58	7,45	0,72	0,17	2,03	190204 190205	190206
2	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,63	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102

	Итого:		**7,32**	**4,98**	**42,13**	**243,56**	**0,07**	**2,19**	**17,51**	**0,51**	**137,66**	**145,68**	**37,05**	**1,72**	**0,30**	**10,13**			
	Итого за день		**60,80**	**75,87**	**160,62**	**1571,04**	**0,74**	**37,06**	**195,61**	**11,86**	**1037,25**	**1525,71**	**237,57**	**8,24**	**1,07**	**240,87**			
	День 10 (четверг)																		
	Завтрак																		
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,17	1,08	120313	120314
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,90	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,17	0,00	140203	140204
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**8,74**	**24,83**	**58,25**	**491,34**	**0,18**	**0,42**	**78,00**	**0,95**	**181,24**	**529,43**	**25,54**	**1,02**	**0,36**	**1,98**		
	Обед																		
1	Салат из помидоров с растительным маслом	100	0,95	15,15	3,25	155,37	0,05	21,65	0,00	7,21	15,54	22,85	17,20	0,78	0,04	1,66	100506	100506
2	Щи из шпината	230	3,70	4,35	5,88	76,75	0,11	36,58	16,10	1,60	503,13	86,15	62,33	2,51	0,17	3,49	110107	110108
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0,01	0,00	0,02	0,12	14,68	39,15	2,62	0,53	0,09	4,00	120304	120304
4	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,5	0,34	0	37,5	1,325	40,1	159,313	26,275	1,86125	0,1725	1,125	120529	120529
5	Гемотоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,20	0,60	15,14	70,80	0,01	0,00	20,00	0,00	2,00	6,60	0,40	0,12	0,04	0,00		
6	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,08	0,03	22,57	92,26	0,00	2,40	0,00	0,16	2,90	1,76	2,40	0,16	0,00	0,00	160206	160206
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**36,44**	**61,93**	**128,32**	**1109,28**	**0,60**	**60,63**	**73,62**	**11,27**	**637,75**	**399,42**	**121,42**	**7,06**	**0,53**	**12,27**		
	Полдник																		
1	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,05	0,00	30,05	0,57	15,87	44,37	7,12	0,72	0,17	2,97	170601	170602
2	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
	Итого:		**5,55**	**10,70**	**45,85**	**303,30**	**0,07**	**4,00**	**30,05**	**0,77**	**29,87**	**58,37**	**15,12**	**3,52**	**0,19**	**2,97**		
	Итого за день		**50,73**	**97,46**	**232,42**	**1903,92**	**0,85**	**65,05**	**181,67**	**12,99**	**848,86**	**987,22**	**162,07**	**11,60**	**1,08**	**17,22**		
	День 11 (пятница)																		
	Завтрак																		
1	Каша пшенная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,17	8,40	120201	120202
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
5	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
	Итого:		**14,64**	**16,89**	**90,65**	**577,51**	**0,31**	**22,55**	**73,06**	**1,48**	**166,59**	**355,04**	**147,16**	**3,05**	**0,35**	**8,40**		
	Обед																		
1	Сельдь с растительным маслом	100	6,50	5,83	11,41	124,37	0,09	7,00	6,00	1,72	55,50	214,66	28,10	0,96	0,10	15,50	100602	100602
2	Суп картофельный с горохом	240	7,80	1,92	16,80	115,68	0,22	6,24	0,00	2,35	36,97	102,38	36,70	1,90	0,17	4,13	110307	110308
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Плов мясной	250	15,50	16,00	25,75	316,50	0,15	5,66	34,50	0,99	32,68	336,82	66,99	4,28	0,17	11,27	120550	120551
5	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200	0,71	0,14	36,03	148,90	0,03	0,40	0,07	0,43	24,60	30,54	18,24	0,85	0,03	0,00	160211	160211

6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**35,71**	**25,68**	**127,78**	**894,12**	**0,57**	**19,30**	**40,57**	**6,60**	**212,51**	**780,02**	**162,09**	**9,26**	**0,49**	**32,90**		
	Полдник																	
1	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103
2	Булочка	50	2,93	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,17	2,69	190102	190103
	Итого:		**8,73**	**8,80**	**37,00**	**267,90**	**0,14**	**1,48**	**49,38**	**0,55**	**264,63**	**226,18**	**35,02**	**0,70**	**0,51**	**20,69**		
	Итого за день		**59,07**	**51,37**	**255,44**	**1739,53**	**1,01**	**43,33**	**163,01**	**8,63**	**643,73**	**1361,24**	**344,27**	**13,01**	**1,35**	**61,99**		
	День12(суббота)																	
	Завтрак																	
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Кекс с цукатами	50	1,30	8,75	27,20	200,55	0,04	0,09	30,01	0,58	18,50	43,85	9,52	0,62	0,17	2,97	170607	170603
3	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,63	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
	Итого:		**12,37**	**18,43**	**82,55**	**554,81**	**0,30**	**1,81**	**107,51**	**1,39**	**414,42**	**677,55**	**61,52**	**2,68**	**0,62**	**105,47**		
	Обед																	
1	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	100	1,64	10,08	9,63	136,84	0,03	25,67	0,00	4,52	161,50	31,90	17,28	0,60	0,04	3,02	100201	100201
2	Солянка	250	4,33	6,03	2,88	82,36	0,05	3,43	7,50	1,32	64,22	77,68	13,18	1,06	0,17	3,79	110205	110206
3	Печень тушеная (говяжья)	80	13,36	6,24	6,00	133,60	0,34	37,49	5455,68	1,03	230,26	398,38	20,62	7,86	0,17	14,97	120515	120516
4	Соус сметанный	30	0,48	1,68	1,47	22,92	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,17	1,44	140106	140107
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,15	40,76	266,74	0,29	0,00	13,50	0,59	15,42	202,29	135,08	4,54	0,17	3,84	130309	130310
6	Компот из плодов сухих (курага)	200	0,83	0,05	28,14	116,92	0,02	0,64	0,00	0,88	26,20	23,36	16,80	0,57	0,03	0,00	160210	160210
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**32,36**	**33,62**	**119,32**	**910,58**	**0,81**	**67,30**	**5499,18**	**9,32**	**675,00**	**831,11**	**215,28**	**15,81**	**0,78**	**29,06**		
	Полдник																	
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,75	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,17	1,75	190301 190302	190303
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
	Итого:		**3,55**	**2,45**	**39,74**	**195,15**	**0,04**	**0,06**	**1,50**	**0,86**	**22,97**	**40,16**	**5,46**	**0,39**	**0,17**	**1,75**		
	Итого за день		**48,29**	**54,50**	**241,60**	**1660,54**	**1,15**	**69,17**	**5608,19**	**11,57**	**1112,39**	**1548,82**	**282,27**	**18,88**	**1,57**	**136,28**		
	Итого за 6 дней		**54,86**	**66,39**	**226,37**	**1712,52**	**0,85**	**50,07**	**1079,81**	**11,60**	**841,08**	**1225,91**	**251,44**	**12,84**	**1,27**	**96,79**		
	День 13 (понедельник)																	
	Завтрак																	
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	214,04	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,34	120205	120206
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	0,04	0,24	29,36	78,30	5,24	1,06	0,18	8,00	120304	120304
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**15,59**	**27,43**	**55,85**	**532,51**	**0,14**	**1,45**	**77,20**	**1,13**	**336,72**	**342,17**	**46,86**	**1,91**	**0,52**	**31,04**		
	Обед																	
1	Салат витаминный с маслом растительным	100	1,05	15,14	10,27	182,77	0,03	16,80	0,00	6,75	92,49	22,90	13,51	0,93	0,03	2,32	100504	100504
2	Суп из овощей	250	3,63	7,13	9,93	116,78	0,15	19,68	12,50	5,72	167,01	86,13	32,46	1,10	0,17	6,18	110305	110306
3	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	100	12,16	9,60	11,27	180,12	0,07	0,00	0,00	2,91	14,97	153,27	18,82	2,21	0,17	4,90	120523	120524
4	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,15	320,72	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,17	1,15	130401	130402

5	Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56	0,00	0,00	0,00	0,00	1,44	0,36	0,72	0,14	0,00	0,00		-
6	Компот из ягод быстрозамороженных (вишня)	200	0,18	0,04	22,31	91,24	0,01	3,30	0,00	0,07	8,74	6,60	5,72	0,17	0,01	0,44	160204	160204
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**29,35**	**43,90**	**160,95**	**1158,39**	**0,41**	**39,78**	**26,00**	**17,10**	**359,60**	**398,29**	**89,74**	**6,51**	**0,57**	**16,99**		
	Полдник																	
1	Пирожок с рисом и яйцом	50	4,25	3,45	20,75	131,05	0,05	0,07	5,40	0,50	21,34	44,96	8,37	0,45	0,17	2,06	190207 190208	190209
2	Кисель из ягод быстрозамороженных (брусника)	200	0,11	0,07	28,51	114,41	0,00	2,10	0,00	0,14	11,03	9,17	0,98	0,12	0,00	0,00	160201	160201
	Итого:		**4,36**	**3,52**	**49,26**	**245,46**	**0,05**	**2,17**	**5,40**	**0,64**	**32,37**	**54,13**	**9,35**	**0,56**	**0,17**	**2,06**		
	Итого за день		**49,30**	**74,85**	**266,06**	**1936,35**	**0,60**	**43,40**	**108,60**	**18,87**	**728,69**	**794,59**	**145,95**	**8,98**	**1,27**	**50,09**		
	День 14 (вторник)																	
	Завтрак																	
1	Запеканка из творога	120	7,56	27,60	30,96	402,48	0,18	0,55	67,20	0,46	237,77	647,09	27,71	0,69	0,17	1,60	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	2,16	2,55	16,65	98,40	0,02	0,30	12,60	0,06	92,10	65,70	10,20	0,06	0,11	2,70	140201	140201
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
	Итого:		**15,86**	**36,63**	**67,88**	**665,98**	**0,23**	**0,99**	**131,80**	**0,96**	**382,33**	**843,35**	**47,51**	**1,22**	**0,35**	**4,30**		
	Обед																	
1	Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным	100	0,79	15,11	2,58	150,25	0,04	13,75	0,00	6,90	17,32	30,59	14,06	0,62	0,03	2,20	100505	100505
2	Суп картофельный с фрикадельками	250	7,59	3,90	19,40	143,08	0,14	11,17	0,01	1,27	26,68	134,48	33,58	2,00	0,34	8,42	110311	110312
3	Рыба (филе) припущенная	120	23,42	0,88	0,00	101,02	0,13	1,46	14,64	1,32	514,61	747,09	44,05	0,75	0,10	197,64	120405	120405
4	Пюре картофельное	150	2,69	17,10	18,08	236,81	0,15	12,61	13,05	0,15	54,47	97,91	32,58	1,18	0,17	8,93	130101	130102
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**40,60**	**38,57**	**90,70**	**874,36**	**0,55**	**42,99**	**27,70**	**10,70**	**686,48**	**1107,67**	**142,46**	**8,44**	**0,69**	**219,19**		
	Полдник																	
1	Бутерброд горячий с колбасой п/к и сыром	60	7,36	17,40	12,43	236,57	0,05	0,10	66,28	0,65	42,83	127,31	10,93	0,81	0,08	1,68	100104	100104
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
	Итого:		**7,36**	**17,40**	**22,42**	**276,47**	**0,05**	**0,10**	**66,28**	**0,65**	**43,13**	**127,31**	**10,93**	**0,84**	**0,08**	**1,68**		
	Итого за день		**63,82**	**92,60**	**181,00**	**1816,81**	**0,83**	**44,09**	**225,78**	**12,30**	**1111,94**	**2078,34**	**200,90**	**10,51**	**1,12**	**225,16**		
	День 15 (среда)																	
	Завтрак																	
1	Омлет, смешанный с ветчиной для школьного питания, запеченный	180	33,42	21,81	18,31	403,13	0,09	0,27	17,67	0,74	124,13	266,61	29,89	3,69	0,17	29,66	120303	120324
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**38,82**	**26,24**	**48,25**	**584,00**	**0,14**	**0,99**	**35,67**	**1,08**	**274,39**	**392,61**	**49,29**	**4,09**	**0,33**	**40,46**		
	Обед																	

1	Салат из свеклы с огурцами консервированными с растительным маслом	100	1,36	8,09	7,65	108,92	0,02	9,00	0,00	3,62	33,75	39,11	20,10	1,25	0,04	6,25	100403	100403
2	Юшка с кабачками и помидорами	250	3,19	2,50	13,48	88,85	0,11	17,52	27,50	0,39	57,66	60,53	26,83	1,06	0,17	5,33	110324	110325
3	Гуляш из мяса птицы	100	12,35	4,00	3,40	99,00	0,04	2,10	38,00	0,06	11,75	87,80	11,36	0,91	0,17	3,27	120601	120602
4	Рис отварной	150	4,85	6,87	52,93	294,30	0,04	0,00	13,50	0,26	6,12	79,89	26,33	0,54	0,17	1,14	130301	130302
5	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	0,01	0,08	21,52	86,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	160205	160205
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,72	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,80	210110	210110
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**26,43**	**23,48**	**143,14**	**894,47**	**0,32**	**42,62**	**79,00**	**5,46**	**191,68**	**366,32**	**107,42**	**8,00**	**0,60**	**20,78**		
	Полдник																	
1	Брушетта	50	5,85	3,10	18,25	124,30	0,06	2,85	33,77	0,71	40,67	102,21	12,14	0,77	0,17	2,27	190218	190216
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
	Итого:		**5,85**	**3,10**	**28,24**	**164,20**	**0,06**	**2,85**	**33,77**	**0,71**	**40,97**	**102,21**	**12,14**	**0,80**	**0,17**	**2,27**		
	Итого за день		**71,10**	**52,82**	**219,64**	**1642,67**	**0,52**	**46,46**	**148,44**	**7,24**	**507,04**	**861,14**	**168,85**	**12,89**	**1,10**	**63,52**		
	День 16 (четверг)																	
	Завтрак																	
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	214,04	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,34	120205	120206
2	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,63	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
3	Пирожок с капустой и яйцом	50	4,25	2,45	21,45	124,85	0,06	4,56	3,76	0,95	49,29	46,68	8,68	0,55	0,17	2,81	190210 190211	190212
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,80	210104	210104
	Итого:		**13,67**	**16,63**	**80,17**	**528,95**	**0,18**	**14,83**	**46,42**	**2,13**	**353,71**	**319,55**	**82,10**	**6,13**	**0,52**	**24,05**		
	Обед																	
1	Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным	100	0,80	10,19	7,10	123,88	0,05	60,00	0,00	4,50	54,16	32,43	16,07	0,61	0,05	0,00	100203	100203
2	Суп-пюре куриный	240	6,96	8,16	12,48	151,20	0,04	1,30	34,80	0,18	39,30	74,33	11,43	0,59	0,17	4,52	110407	110408
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Азу из говядины	100	14,20	1,20	5,60	90,00	0,06	3,81	0,00	2,60	18,35	142,14	20,76	2,10	0,17	5,54	120503	120504
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,15	40,76	266,74	0,29	0,00	13,50	0,59	15,42	202,29	135,08	4,54	0,17	3,84	130309	130310
6	Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56	0,00	0,00	0,00	0,00	1,44	0,36	0,72	0,14	0,00	0,00		
7	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,08	0,03	22,57	92,26	0,00	2,40	0,00	0,16	2,90	1,76	2,40	0,16	0,00	0,00	160206	160206
8	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**34,87**	**29,53**	**154,88**	**1028,31**	**0,53**	**67,51**	**48,30**	**9,13**	**194,34**	**548,91**	**198,52**	**9,43**	**0,59**	**15,91**		
	Полдник																	
1	Биойогурт фруктовый питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	0,06	1,20	20,00	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20	0,30	18,00	230104	230104
2	Булочка	50	2,93	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,17	2,69	190102	190103
	Итого:		**11,13**	**6,80**	**40,80**	**275,90**	**0,12**	**1,28**	**29,38**	**0,55**	**272,63**	**236,18**	**37,02**	**0,70**	**0,47**	**20,69**		
	Итого за день		**59,66**	**52,96**	**275,85**	**1833,16**	**0,82**	**83,62**	**124,10**	**11,81**	**820,67**	**1104,64**	**317,64**	**16,25**	**1,58**	**60,65**		
	День 17 (пятница)																	
	Завтрак																	
1	Каша пшенная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,17	8,40	120201	120202
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102

4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
5	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
6	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**11,58**	**24,06**	**60,55**	**506,31**	**0,22**	**0,55**	**103,06**	**0,70**	**155,19**	**297,74**	**55,96**	**2,03**	**0,25**	**9,30**		
	Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков	100	1,25	5,48	8,70	90,13	0,06	25,13	0,00	2,26	29,02	29,66	17,05	0,79	0,05	0,51	100518	100502
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2,71	4,88	10,08	94,25	0,06	14,88	7,50	1,29	112,47	53,34	24,09	1,12	0,17	5,73	110101	110102
3	Печень тушеная (говяжья)	80	13,36	6,24	6,00	133,60	0,34	37,49	5455,68	1,03	230,26	398,38	20,62	7,86	0,17	14,97	120513	120516
4	Соус сметанный	30	0,48	1,68	1,47	22,92	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,17	1,44	140106	140107
5	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,15	320,72	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,17	1,15	130401	130402
6	Кисель из ягод быстрозамороженных (черная смородина)	200	0,21	0,08	28,82	116,77	0,01	20,00	0,00	0,14	14,73	13,53	6,20	0,32	0,01	0,20	160203	160203
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**30,31**	**30,34**	**133,66**	**929,59**	**0,62**	**97,57**	**5499,18**	**6,49**	**579,42**	**637,85**	**88,59**	**12,12**	**0,77**	**26,00**		
	Полдник																	
1	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,50	134,80	0,05	0,07	4,01	0,47	22,01	36,99	6,02	0,37	0,17	1,72	190201 190202	190203
2	Ряженка	200	7,80	5,00	8,40	108,00	0,00	0,60	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	0,26	0,00	230102	230102
	Итого:		**11,30**	**6,20**	**35,90**	**242,80**	**0,05**	**0,67**	**44,01**	**0,47**	**270,01**	**220,99**	**34,02**	**0,57**	**0,43**	**1,72**		
	Итого за день		**53,19**	**60,59**	**230,12**	**1678,70**	**0,89**	**98,79**	**5646,25**	**7,66**	**1004,63**	**1156,58**	**178,57**	**14,72**	**1,45**	**37,02**		
	День 18 (Суббота)																	
	Завтрак																	
1	Запеканка из творога	120	7,56	27,60	30,96	402,48	0,18	0,55	67,20	0,46	237,77	647,09	27,71	0,69	0,17	1,60	120305	120306
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,90	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,17	0,00	140203	140204
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**13,12**	**32,02**	**64,80**	**599,59**	**0,23**	**1,27**	**85,20**	**0,80**	**388,36**	**773,09**	**47,11**	**1,12**	**0,51**	**12,40**		
	Обед																	
1	Винегрет овощной	100	1,60	10,19	9,10	134,87	0,06	8,32	0,00	4,54	38,19	47,33	20,74	0,89	0,05	4,77	100501	100501
2	Рассольник Домашний	250	3,31	4,49	10,46	94,68	0,11	15,78	7,50	1,29	107,95	69,45	28,49	1,06	0,17	6,13	110203	110204
3	Тефтели рыбные	120	13,92	6,24	17,76	182,88	0,11	2,10	13,50	1,21	320,66	468,40	31,73	0,85	0,17	115,59	120403	120404
4	Пюре картофельное	150	2,69	17,10	18,08	236,81	0,15	12,61	13,05	0,15	54,47	97,91	32,58	1,18	0,17	8,93	130101	130102
5	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
6	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**30,93**	**40,69**	**152,23**	**1103,64**	**0,61**	**64,82**	**34,05**	**9,14**	**612,27**	**842,30**	**224,14**	**9,19**	**0,71**	**137,41**		
	Полдник																	
1	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
2	Кекс с шоколадом	50	3,45	11,00	24,00	208,80	0,05	0,00	30,01	0,56	17,22	70,87	25,62	1,65	0,17	3,20	170604	170605
	Итого:		**3,45**	**11,00**	**33,99**	**248,70**	**0,05**	**0,00**	**30,01**	**0,56**	**20,99**	**76,64**	**25,62**	**1,68**	**0,17**	**3,20**		
	Итого за день		**47,51**	**83,72**	**251,02**	**1951,93**	**0,89**	**66,09**	**149,27**	**10,50**	**1021,61**	**1692,02**	**296,87**	**11,99**	**1,39**	**153,00**		
	Итого за 6 дней		**57,43**	**69,59**	**237,28**	**1809,94**	**0,76**	**63,74**	**1067,07**	**11,40**	**865,76**	**1281,22**	**218,13**	**12,56**	**1,32**	**98,24**		
	День 19 (Понедельник)																	

	Завтрак																		
1	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	98	11,17	17,84	1,27	210,70	0,04	0,00	0,00	0,39	25,48	128,38	15,68	1,76	0,09	6,86	120502	120502
2	Капуста тушеная	150	3,75	6,45	16,50	139,05	0,06	48,30	0,00	2,90	291,80	64,15	32,96	1,19	0,17	5,61	130201	130202
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	90	0,72	0,36	7,29	42,30	0,02	162,00	0,00	0,27	36,00	30,60	22,50	0,72	0,04	1,80	210105	210105
	Итого:		**17,14**	**25,23**	**45,33**	**484,35**	**0,14**	**210,30**	**0,00**	**3,91**	**361,74**	**245,70**	**73,74**	**3,94**	**0,30**	**14,27**		
	Обед																		
1	Салат из капусты белокочанной и свеклы	100	1,66	7,09	5,64	93,74	0,03	23,67	0,00	3,18	142,58	33,55	17,14	0,80	0,04	3,97	100207	100207
2	Суп-пюре овощной	240	4,08	4,32	12,72	106,08	0,06	9,98	10,80	0,22	77,64	59,96	19,59	0,60	0,17	5,23	110405	110406
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Говядина отварная	100	21,10	2,30	1,80	112,30	0,09	0,00	0,00	0,62	15,79	291,78	34,21	4,20	0,17	10,85	120509	120510
5	Соус томатный	30	0,48	0,00	2,10	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,17	0,20	140101	140102
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,15	40,76	266,74	0,29	0,00	13,50	0,59	15,42	202,29	135,08	4,54	0,17	3,84	130309	130310
7	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,07	93,90	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208	160208
8	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**40,23**	**23,75**	**123,88**	**878,20**	**0,57**	**38,71**	**27,45**	**5,93**	**323,26**	**695,47**	**226,21**	**12,37**	**0,76**	**26,40**		
	Полдник																		
1	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,00	145,15	0,05	1,79	3,75	0,49	23,58	36,97	8,58	0,41	0,17	1,68	190213 190214	190215
2	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,63	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
	Итого:		**7,57**	**5,43**	**42,63**	**250,61**	**0,07**	**2,33**	**17,25**	**0,50**	**137,90**	**145,07**	**38,18**	**1,41**	**0,30**	**9,78**		
	Итого за день		**64,95**	**54,40**	**211,84**	**1613,16**	**0,79**	**251,33**	**44,70**	**10,33**	**822,90**	**1086,24**	**338,14**	**17,72**	**1,36**	**50,45**		
	День 20 (Вторник)																		
	Завтрак																		
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,17	1,08	120313	120314
2	Соус шоколадный	30	1,05	1,65	3,48	32,97	0,02	0,00	0,00	2,07	52,20	59,40	17,70	0,39	0,17	0,00	140202	140202
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**9,63**	**26,48**	**57,83**	**508,07**	**0,20**	**0,42**	**78,00**	**3,02**	**233,11**	**588,83**	**43,24**	**1,37**	**0,36**	**1,98**		
	Обед																		
1	Салат отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	100	1,78	7,32	12,06	121,43	0,09	11,00	0,00	3,30	29,12	51,93	25,56	0,82	0,08	5,40	100536	100536
2	Суп картофельный с фасолью	250	4,63	2,63	12,63	92,63	0,17	6,50	0,00	2,43	124,40	148,83	37,37	1,79	0,17	5,72	110309	110310
3	Шницель рубленый куриный	100	11,90	9,00	11,50	174,60	0,07	1,71	65,26	2,26	40,26	186,90	19,63	1,72	0,17	10,35	120615	120616
4	Рагу из овощей	150	2,85	3,45	16,35	107,85	0,10	12,59	0,00	3,49	26,33	59,11	28,47	0,95	0,17	4,31	130203	130204
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,90	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	3,30	2,70	0,72	0,01	0,60	160209	160209
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
8	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
	Итого:		**25,56**	**23,92**	**121,92**	**806,81**	**0,51**	**34,80**	**65,26**	**12,40**	**289,91**	**536,06**	**125,13**	**7,38**	**0,62**	**28,38**		
	Полдник																		
1	Булочка "Любимая" или Булочка с шоколадом	50	5,65	4,00	27,10	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,17	3,06	190107 190108	190109
2	Биойогурт фруктовый питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	0,06	1,20	20,00	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20	0,30	18,00	230104	230104

	Итого:		**13,85**	**7,00**	**38,90**	**281,00**	**0,12**	**1,30**	**26,91**	**0,59**	**277,51**	**242,72**	**38,05**	**0,74**	**0,47**	**21,06**			
	Итого за день		**49,04**	**57,40**	**218,65**	**1595,88**	**0,83**	**36,51**	**170,17**	**16,01**	**800,54**	**1367,61**	**206,41**	**9,50**	**1,45**	**51,42**			
	День 21 (Среда)																		
	Завтрак																		
1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,28	15,46	181,26	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,66	120209	120210
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
4	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,05	0,00	30,05	0,57	15,87	44,37	7,12	0,72	0,17	2,97	170601	170602
	Итого:		**13,29**	**21,94**	**71,66**	**537,26**	**0,26**	**0,63**	**56,67**	**1,81**	**174,46**	**286,04**	**68,83**	**2,54**	**0,36**	**14,63**		
	Обед																		
1	Салат из морской капусты	100	0,86	5,19	0,00	50,08	0,04	1,90	3800,00	2,20	38,00	52,35	161,50	15,20	0,06	475,00	100206	100206
2	Борщ сибирский с говядиной	250	6,16	4,84	7,37	96,94	0,09	13,86	7,51	2,06	153,38	127,68	34,74	2,11	0,17	8,06	110103	110104
3	Голубцы ленивые	250	20,00	25,00	18,25	378,00	0,11	55,15	5,00	4,40	389,67	210,48	54,91	3,12	0,17	10,41	120542	120543
4	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	0,01	0,08	21,52	86,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	160205	160205
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
7	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
	Итого:		**34,45**	**37,59**	**123,78**	**973,82**	**0,40**	**92,90**	**3812,51**	**10,40**	**658,64**	**535,71**	**353,75**	**22,92**	**0,53**	**495,46**		
	Полдник																		
1	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00		
2	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105
	Итого:		**7,50**	**8,36**	**24,28**	**203,40**	**0,06**	**1,20**	**32,00**	**0,70**	**247,80**	**200,00**	**32,00**	**0,62**	**0,27**	**18,00**		
	Итого за день		**55,24**	**67,89**	**219,72**	**1714,48**	**0,71**	**94,73**	**3901,17**	**12,91**	**1080,90**	**1021,74**	**454,58**	**26,07**	**1,15**	**528,10**		
	День 22 (Четверг)																		
	Завтрак																		
1	Омлет, смешанный с ветчиной для школьного питания, запеченный	180	33,42	21,81	18,31	403,13	0,09	0,27	17,67	0,74	124,13	266,61	29,89	3,69	0,17	29,66	120303	120324
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,11	41,26	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106	160106
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**35,03**	**30,65**	**38,78**	**571,59**	**0,11**	**1,87**	**47,67**	**1,19**	**135,39**	**291,96**	**32,97**	**4,01**	**0,19**	**30,56**		
	Обед																		
1	Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным	100	0,79	15,11	2,58	150,25	0,04	13,75	0,00	6,90	17,32	30,59	14,06	0,62	0,03	2,20	100505	100505
2	Суп-пюре из цветной капусты	240	3,60	3,12	16,68	109,20	0,09	26,82	16,80	0,28	84,95	58,20	20,28	1,00	0,17	3,48	110403	110404
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Биточки рубленные куриные	100	12,40	6,90	10,20	152,50	0,08	1,29	48,50	1,31	42,32	146,87	17,86	1,37	0,17	5,70	120611	120612
5	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,15	320,72	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,17	1,15	130401	130402
6	Компот из плодов сухих (курага)	200	0,83	0,05	28,14	116,92	0,02	0,64	0,00	0,88	26,20	23,36	16,80	0,57	0,03	0,00	160210	160210
7	Кекс с шоколадом	50	3,45	11,00	24,00	208,80	0,05	0,00	30,01	0,56	17,22	70,87	25,62	1,65	0,17	3,20	170604	170605
8	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**34,44**	**48,57**	**167,54**	**1247,06**	**0,44**	**42,50**	**108,81**	**11,82**	**266,32**	**470,94**	**115,00**	**7,34**	**0,78**	**17,74**		
	Полдник																		
1	Булочка	50	2,93	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,17	2,69	190102	190103
2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103
	Итого:		**8,73**	**8,80**	**37,00**	**267,90**	**0,14**	**1,48**	**49,38**	**0,55**	**264,63**	**226,18**	**35,02**	**0,70**	**0,51**	**20,69**		
	Итого за день		**78,20**	**88,02**	**243,33**	**2086,55**	**0,69**	**45,85**	**205,86**	**13,56**	**666,34**	**989,08**	**182,99**	**12,04**	**1,48**	**68,99**		

Примерное 20-и дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов общеобразовательных учреждениях в период 2013-2015 гг. города Москвы. Изменение №2

День 23 (Пятница)																			
Завтрак																			
1	Запеканка из творога	120	7,56	27,60	30,96	402,48	0,18	0,55	67,20	0,46	237,77	647,09	27,71	0,69	0,17	1,60	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	2,16	2,55	16,65	98,40	0,02	0,30	12,60	0,06	92,10	65,70	10,20	0,06	0,11	2,70	140201	140201
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	21,47	134,84	2,42	0,60	15,00	0,00	141,36	114,84	30,00	1,74	0,13	17,00	160103	160103
	Итого:		**13,51**	**33,55**	**69,08**	**635,72**	**2,62**	**1,45**	**94,80**	**0,52**	**471,23**	**827,63**	**67,91**	**2,48**	**0,42**	**21,30**		
Обед																			
1	Салат витаминный с маслом растительным	100	1,05	15,14	10,27	182,77	0,03	16,80	0,00	6,75	92,49	22,90	13,51	0,93	0,03	2,32	100504	100504
2	Уха ростовская	250	9,25	3,30	8,75	101,70	0,14	15,31	3,13	2,76	129,84	217,10	33,49	1,17	0,17	46,81	110316	110317
3	Гуляш из мяса птицы	100	12,35	4,00	3,40	99,00	0,04	2,10	38,00	0,06	11,75	87,80	11,36	0,91	0,17	3,27	120601	120602
4	Картофель отварной	150	2,91	6,76	23,29	165,54	0,18	15,00	9,00	0,18	25,62	88,13	34,67	1,38	0,17	7,77	130103	130104
5	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,07	93,90	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208	160208
6	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	1,62	0,36	14,58	77,40	0,07	108,00	0,00	0,36	61,20	41,40	23,40	0,54	0,05	3,60	210102	210102
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**31,42**	**31,03**	**113,79**	**871,51**	**0,53**	**158,71**	**50,13**	**11,09**	**386,60**	**545,73**	**130,21**	**6,77**	**0,63**	**66,07**		
Полдник																			
1	Кекс с цукатами	50	1,30	8,75	27,20	200,55	0,04	0,09	30,01	0,58	18,50	43,85	9,52	0,62	0,17	2,97	170607	170603
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
	Итого:		**1,30**	**8,75**	**37,19**	**240,45**	**0,04**	**0,09**	**30,01**	**0,58**	**18,80**	**43,85**	**9,52**	**0,65**	**0,17**	**2,97**		
	Итого за день		**46,23**	**73,33**	**220,07**	**1747,68**	**3,20**	**160,25**	**174,94**	**12,19**	**876,63**	**1417,21**	**207,65**	**9,91**	**1,22**	**90,34**		
День 24 (Суббота)																			
Завтрак																			
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
5	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
	Итого:		**9,14**	**15,05**	**77,09**	**481,10**	**0,25**	**1,18**	**94,00**	**1,24**	**296,27**	**552,47**	**26,20**	**1,63**	**0,35**	**95,30**		
Обед																			
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20	0,03	8,80	0,00	5,37	21,16	37,39	12,38	0,54	0,04	2,64	100507	100507
2	Суп картофельный с фасолью	240	4,44	2,52	12,12	88,92	0,16	6,24	0,00	2,33	119,43	142,87	35,87	1,72	0,17	5,49	110309	110310
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,50	0,34	0,00	37,50	1,33	40,10	159,31	26,28	1,86	0,17	1,13	120529	120529
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,17	2,00	200103	200103
	Итого:		**36,18**	**54,70**	**123,21**	**1021,29**	**0,63**	**19,04**	**37,50**	**10,33**	**257,45**	**449,18**	**94,58**	**8,19**	**0,59**	**11,26**		
Полдник																			
1	Ватрушка с творогом	50	5,40	5,90	24,00	170,70	0,07	0,14	9,01	1,13	50,47	126,13	9,44	0,49	0,17	2,08	190304 190305	190306

2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103
	Итого:		**11,20**	**10,90**	**32,00**	**276,70**	**0,15**	**1,54**	**49,01**	**1,13**	**290,47**	**306,13**	**37,44**	**0,69**	**0,51**	**20,08**		
	Итого за день		**56,52**	**80,65**	**232,30**	**1779,09**	**1,04**	**21,76**	**180,51**	**12,70**	**844,19**	**1307,79**	**158,22**	**10,50**	**1,45**	**126,64**		
	Итого за 6 дней		**58,36**	**70,28**	**224,32**	**1756,14**	**1,21**	**101,74**	**779,56**	**12,95**	**848,58**	**1198,28**	**258,00**	**14,29**	**1,35**	**152,65**		
	Итого за 24 дня		**55,53**	**67,42**	**230,18**	**1744,48**	**0,89**	**74,76**	**766,14**	**11,69**	**827,67**	**1217,93**	**231,45**	**12,64**	**1,32**	**104,90**		

Меню 5-11 классы. Комплекс 2

№ п/п	Наименование	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины B 1, мг	C, мг	A, мкг	E мг, ток. экв.	Минеральные вещества Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг	I, мкг	№ ТК (Вариант 1)	№ ТК (Вариант 2)
	День 1(понедельник)																	
	Завтрак																	
1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,28	15,46	181,26	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,66	120209	120210
2	Напиток из цикория с клеверным	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**16,86**	**28,85**	**45,48**	**509,73**	**0,22**	**1,49**	**126,62**	**1,09**	**340,88**	**438,20**	**82,91**	**1,92**	**0,40**	**23,36**		
	Обед																	
1	Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	100	1,15	10,17	2,70	108,30	0,04	18,50	0,00	5,03	38,72	26,99	26,06	0,70	0,05	4,20	100204	100204
2	Суп картофельный с горохом	240	7,80	1,92	16,80	115,68	0,22	6,24	0,00	2,35	36,97	102,38	36,70	1,90	0,23	4,13	110307	110308
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Рыба (филе) припущенная	120	23,42	0,88	0,00	101,02	0,13	1,46	14,64	1,32	514,61	747,09	44,05	0,75	0,10	197,64	120405	120405
5	Рис отварной	150	4,85	6,87	52,93	294,30	0,04	0,00	13,50	0,26	6,12	79,89	26,33	0,54	0,14	1,14	130301	130302
6	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200	0,71	0,14	36,03	148,90	0,03	0,40	0,07	0,43	24,60	30,54	18,24	0,85	0,03	0,00	160211	160211
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**43,13**	**21,77**	**146,25**	**956,87**	**0,55**	**26,60**	**28,21**	**10,49**	**683,78**	**1082,50**	**163,44**	**6,01**	**0,58**	**209,11**		
	Полдник																	
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,75	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,05	1,75	190301 190302	190303
2	Биойогурт фруктовый питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	0,06	1,20	20,00	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20	0,30	18,00	230104	230104
	Итого:		**11,75**	**5,45**	**41,55**	**269,25**	**0,10**	**1,26**	**21,50**	**0,86**	**267,21**	**224,40**	**35,46**	**0,56**	**0,35**	**19,75**		
	Итого за день		**71,74**	**56,08**	**233,28**	**1735,84**	**0,87**	**29,35**	**176,34**	**12,45**	**1291,87**	**1745,09**	**281,82**	**8,50**	**1,33**	**252,22**		
	День 2(вторник)																	
	Завтрак																	
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,10	1,08	120313	120314
2	Соус шоколадный	30	1,05	1,65	3,48	32,97	0,02	0,00	0,00	2,07	52,20	59,40	17,70	0,39	0,03	0,00	140202	140202
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,72	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,80	210110	210110
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**11,61**	**19,37**	**81,75**	**551,47**	**0,26**	**14,42**	**48,00**	**3,54**	**259,01**	**619,13**	**58,44**	**4,67**	**0,16**	**3,88**		
	Обед																	
1	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	100	1,64	10,08	9,63	136,84	0,03	25,67	0,00	4,52	161,50	31,90	17,28	0,60	0,04	3,02	100201	100201
2	Суп-пюре куриный	240	6,96	8,16	12,48	151,20	0,04	1,30	34,80	0,18	39,30	74,33	11,43	0,59	0,23	4,52	110407	110408
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Печень тушеная (говяжья)	80	13,36	6,24	6,00	133,60	0,34	37,49	5455,68	1,03	230,26	398,38	20,62	7,86	0,08	14,97	120515	120516

5	Соус сметанный	20	0,32	1,12	0,98	15,28	0,01	0,05	15,00	0,08	78,66	9,27	1,41	0,05	0,02	0,96	140106	140107
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,15	40,76	266,74	0,29	0,00	13,50	0,59	15,42	202,29	135,08	4,54	0,14	3,84	130309	130310
7	Кисель из ягод быстрозамороженных (черная смородина)	200	0,21	0,08	28,82	116,77	0,01	20,00	0,00	0,14	14,73	13,53	6,20	0,32	0,01	0,20	160203	160203
8	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**35,28**	**35,63**	**136,46**	**1009,10**	**0,80**	**84,50**	**5518,98**	**7,64**	**602,64**	**825,30**	**204,09**	**15,23**	**0,54**	**29,51**		
	Полдник																	
1	Булочка	50	2,93	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103
2	Сок фруктовый для детей (см. приложение №1)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
	Итого:		**4,93**	**4,00**	**49,20**	**253,90**	**0,08**	**4,08**	**9,38**	**0,75**	**38,63**	**60,18**	**15,02**	**3,30**	**0,07**	**2,69**		
	Итого за день		**51,81**	**59,00**	**267,41**	**1814,47**	**1,13**	**103,00**	**5576,36**	**11,93**	**900,28**	**1504,61**	**277,55**	**23,20**	**0,77**	**36,08**		
	День 3 (среда)																	
	Завтрак																	
1	Изделия фигурные и клецки из крупы, сладкие с молоком (см. приложение №1)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	0,04	0,24	29,36	78,30	5,24	1,06	0,18	8,00	120304	120304
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,50	134,80	0,05	0,07	4,01	0,47	22,01	36,99	6,02	0,37	0,05	1,72	190201 190202	190203
	Итого:		**17,48**	**12,58**	**88,77**	**538,70**	**0,33**	**1,25**	**68,05**	**1,85**	**341,44**	**663,46**	**36,26**	**2,76**	**0,56**	**104,12**		
	Обед																	
1	Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным	100	0,79	15,11	2,58	150,25	0,04	13,75	0,00	6,90	17,32	30,59	14,06	0,62	0,03	2,20	100505	100505
2	Суп-пюре из цветной капусты	240	3,60	3,12	16,68	109,20	0,09	26,82	16,80	0,28	84,95	58,20	20,28	1,00	0,23	3,48	110403	110404
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Рагу из мяса птицы	250	11,50	4,13	32,00	211,13	0,24	16,95	52,50	2,66	52,70	227,67	55,60	2,82	0,24	12,14	120609	120610
5	Гемотоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,20	0,60	15,14	70,80	0,01	0,00	20,00	0,00	2,00	6,60	0,40	0,12	0,04	0,00		
6	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,07	93,90	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208	160208
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**22,40**	**24,83**	**127,26**	**823,94**	**0,47**	**59,02**	**89,30**	**11,06**	**226,03**	**423,47**	**106,00**	**6,58**	**0,57**	**20,12**		
	Полдник																	
1	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
2	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**6,22**	**14,73**	**20,35**	**239,90**	**0,03**	**0,14**	**82,00**	**0,54**	**50,20**	**126,70**	**9,60**	**0,49**	**0,08**	**0,90**		
	Итого за день		**46,10**	**52,14**	**236,38**	**1602,54**	**0,83**	**60,42**	**239,35**	**13,45**	**617,67**	**1213,63**	**151,86**	**9,83**	**1,21**	**125,14**		
	День 4 (четверг)																	
	Завтрак																	
1	Каша пшенная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,17	8,40	120201	120202
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,11	41,26	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106	160106
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103

	Итого:		**10,04**	**10,99**	**90,77**	**506,07**	**0,30**	**24,01**	**21,06**	**1,39**	**124,19**	**247,92**	**140,64**	**2,87**	**0,29**	**8,40**		
							Обед											
1	Винегрет овощной	100	1,60	10,19	9,10	134,87	0,06	8,32	0,00	4,54	38,19	47,33	20,74	0,89	0,05	4,77	100501	100501
2	Щи из шпината	230	3,70	4,35	5,88	76,75	0,11	36,58	16,10	1,60	503,13	86,15	62,33	2,51	0,22	3,49	110107	110108
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0,01	0,00	0,02	0,12	14,68	39,15	2,62	0,53	0,09	4,00	120304	120304
4	Котлеты рубленные из фарша рыбного	100	9,60	9,28	17,50	191,92	0,09	0,82	9,10	1,83	284,57	418,56	26,50	0,63	0,10	105,50	120401	120402
5	Рис отварной	150	4,85	6,87	52,93	294,30	0,04	0,00	13,50	0,26	6,12	79,89	26,33	0,54	0,14	1,14	130301	130302
6	Кисель из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,08	0,03	27,88	111,89	0,00	2,10	0,00	0,14	9,49	8,47	2,10	0,14	0,00	0,00	160202	160202
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**26,49**	**34,39**	**143,86**	**992,34**	**0,39**	**47,82**	**38,72**	**9,35**	**915,57**	**763,14**	**150,82**	**6,35**	**0,62**	**120,89**		
							Полдник											
1	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
2	Булочка с цукатами или Булочка с изюмом	50	5,75	3,35	28,60	167,55	0,06	0,11	8,65	0,53	33,31	53,65	9,00	0,58	0,05	3,06	190104 190105	190106
	Итого:		**9,65**	**7,19**	**48,26**	**296,02**	**0,08**	**0,83**	**26,65**	**0,53**	**178,87**	**162,85**	**25,80**	**0,74**	**0,20**	**13,86**		
	Итого за день		**46,18**	**52,58**	**282,90**	**1794,43**	**0,78**	**72,66**	**86,43**	**11,27**	**1218,63**	**1173,91**	**317,26**	**9,96**	**1,11**	**143,16**		
							День 5 (пятница)											
							Завтрак											
1	Запеканка из творога	120	7,56	27,60	30,96	402,48	0,18	0,55	67,20	0,46	237,77	647,09	27,71	0,69	0,11	1,60	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	2,16	2,55	16,65	98,40	0,02	0,30	12,60	0,06	92,10	65,70	10,20	0,06	0,11	2,70	140201	140201
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,02	0,00	200102	200102
	Итого:		**11,22**	**30,73**	**67,88**	**593,18**	**0,22**	**0,85**	**79,80**	**0,86**	**338,33**	**735,35**	**40,51**	**1,02**	**0,25**	**4,30**		
							Обед											
1	Салат отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	100	1,78	7,32	12,06	121,43	0,09	11,00	0,00	3,30	29,12	51,93	25,56	0,82	0,08	5,40	100536	100536
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2,71	4,88	10,08	94,25	0,06	14,88	7,50	1,29	112,47	53,34	24,09	1,12	0,24	5,73	110101	110102
3	Шницель рубленный куриный	100	11,90	9,00	11,50	174,60	0,07	1,71	65,26	2,26	40,26	186,90	19,63	1,72	0,10	10,35	120615	120616
4	Соус томатный	30	0,48	0,00	2,10	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,03	0,20	140101	140102
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,15	40,76	266,74	0,29	0,00	13,50	0,59	15,42	202,29	135,08	4,54	0,14	3,84	130309	130310
6	Компот из плодов сухих (курага)	200	0,83	0,05	28,14	116,92	0,02	0,64	0,00	0,88	26,20	23,36	16,80	0,57	0,03	0,00	160210	160210
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**29,42**	**30,78**	**135,07**	**941,91**	**0,61**	**31,79**	**89,41**	**9,28**	**285,63**	**608,90**	**235,89**	**10,08**	**0,63**	**27,52**		
							Полдник											
1	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,63	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
2	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,00	145,15	0,05	1,79	3,75	0,49	23,58	36,97	8,58	0,41	0,05	1,68	190213 190214	190215
	Итого:		**7,57**	**5,43**	**42,63**	**250,61**	**0,07**	**2,33**	**17,25**	**0,50**	**137,90**	**145,07**	**38,18**	**1,41**	**0,17**	**9,78**		
	Итого за день		**48,21**	**66,94**	**245,58**	**1785,70**	**0,90**	**34,96**	**186,47**	**10,64**	**761,87**	**1489,33**	**314,58**	**12,50**	**1,05**	**41,60**		
							День 6 (суббота)											
							Завтрак											

1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,05	0,00	30,05	0,57	15,87	44,37	7,12	0,72	0,05	2,97	170601	170602
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	90	0,72	0,36	7,29	42,30	0,02	162,00	0,00	0,27	36,00	30,60	22,50	0,72	0,04	1,80	210105	210105
	Итого:		**11,67**	**17,06**	**83,65**	**542,30**	**0,30**	**163,18**	**94,05**	**1,64**	**337,24**	**606,34**	**52,02**	**2,52**	**0,41**	**99,17**		
							Обед											
1	Икра из уваренных кабачков	100	1,25	5,48	8,70	90,13	0,06	25,13	0,00	2,26	29,02	29,66	17,05	0,79	0,05	0,51	100518	100502
2	Суп картофельный с фрикадельками	250	7,59	3,90	19,40	143,08	0,14	11,17	0,01	1,27	26,68	134,48	33,58	2,00	0,34	8,42	110311	110312
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,50	0,34	0,00	37,50	1,33	40,10	159,31	26,28	1,86	0,17	1,13	120529	120529
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
5	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**38,96**	**49,09**	**145,67**	**1073,11**	**0,62**	**40,30**	**37,51**	**5,91**	**174,20**	**423,45**	**96,30**	**8,83**	**0,51**	**12,06**		
							Полдник											
1	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,11	41,26	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106	160106
2	Бутерброд с колбасой полукопченой	40	5,33	9,82	8,27	142,72	0,06	0,00	0,00	0,42	10,96	64,80	7,36	0,91	0,04	1,68	100103	100103
3	Биойогурт фруктовый	100	4,10	1,50	5,90	57,00	0,03	0,60	10,00	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	0,15	9,00		
	Итого:		**9,46**	**11,33**	**24,28**	**240,98**	**0,09**	**2,20**	**10,00**	**0,42**	**140,33**	**166,45**	**22,84**	**1,07**	**0,19**	**10,68**		
	Итого за день		**60,09**	**77,48**	**253,60**	**1856,39**	**1,01**	**205,68**	**141,55**	**7,98**	**651,77**	**1196,24**	**171,16**	**12,42**	**1,11**	**121,91**		
	Итого за 6 дней		**54,02**	**60,70**	**253,19**	**1764,90**	**0,92**	**84,34**	**1067,75**	**11,29**	**907,01**	**1387,14**	**252,37**	**12,74**	**1,10**	**120,02**		
							День 7 (понедельник)											
							Завтрак											
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	214,04	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,34	120205	120206
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
3	Булочка "Любимая" или Булочка с шоколадом	50	5,65	4,00	27,10	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,05	3,06	190107 190108	190109
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,80	210104	210104
	Итого:		**11,40**	**14,70**	**81,18**	**505,54**	**0,16**	**9,83**	**36,07**	**1,76**	**219,91**	**217,49**	**51,88**	**5,15**	**0,27**	**16,20**		
							Обед											
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20	0,03	8,80	0,00	5,37	21,16	37,39	12,38	0,54	0,04	2,64	100507	100507
2	Суп-пюре картофельный	240	4,03	4,39	12,67	106,34	0,13	10,06	19,80	0,24	63,12	96,30	28,90	1,00	0,23	8,59	110401	110402
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Тефтели рубленные из говядины	120	14,82	8,64	19,74	216,00	0,08	4,03	15,66	3,28	48,73	181,73	25,22	2,40	0,11	7,97	120519	120520
5	Рагу из овощей	150	2,85	3,45	16,35	107,85	0,10	12,59	0,00	3,49	26,33	59,11	28,47	0,95	0,14	4,31	130203	130204
6	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	0,01	0,08	21,52	86,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	160205	160205
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**27,61**	**30,43**	**110,28**	**825,46**	**0,41**	**35,47**	**35,46**	**13,49**	**222,70**	**470,14**	**107,03**	**6,22**	**0,54**	**25,51**		

	Полдник																		
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105
2	Кекс с цукатами	50	1,30	8,75	27,20	200,55	0,04	0,09	30,01	0,58	18,50	43,85	9,52	0,62	0,05	2,97	170607	170603
	Итого:		**7,30**	**15,15**	**36,60**	**320,55**	**0,08**	**1,29**	**60,01**	**0,58**	**260,50**	**225,85**	**37,52**	**0,82**	**0,31**	**20,97**		
	Итого за день		**46,31**	**60,29**	**228,06**	**1651,55**	**0,65**	**46,59**	**131,54**	**15,83**	**703,10**	**913,47**	**196,42**	**12,19**	**1,13**	**62,68**		
	День 8 (вторник)																		
	Завтрак																		
1	Омлет натуральный, запеченный	180	18,03	9,65	12,90	210,45	0,11	0,32	19,04	0,85	141,68	309,36	23,86	3,45	0,17	32,18	120301	120322
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
3	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	30	6,78	6,27	0,00	83,55	0,00	0,00	0,00	0,00	3,60	0,00	10,50	0,78	0,00	2,10	100101	100101
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**30,29**	**28,59**	**42,92**	**549,67**	**0,15**	**1,04**	**67,04**	**1,29**	**296,74**	**437,26**	**53,76**	**4,65**	**0,34**	**45,98**		
	Обед																		
1	Сельдь с растительным маслом	100	6,50	5,83	11,41	124,37	0,09	7,00	6,00	1,72	55,50	214,66	28,10	0,96	0,10	15,50	100602	100602
2	Юшка с кабачками и помидорами	250	3,19	2,50	13,48	88,85	0,11	17,52	27,50	0,39	57,66	60,53	26,83	1,06	0,24	5,33	110324	110325
3	Говядина отварная	100	21,10	2,30	1,80	112,30	0,09	0,00	0,00	0,62	15,79	291,78	34,21	4,20	0,10	10,85	120509	120510
4	Соус томатный	30	0,48	0,00	2,10	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,03	0,20	140101	140102
5	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,15	320,72	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,14	1,15	130401	130402
6	Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56	0,00	0,00	0,00	0,00	1,44	0,36	0,72	0,14	0,00	0,00		
7	Компот из ягод быстрозамороженных (смородина)	200	0,18	0,07	23,29	95,70	0,01	18,00	0,00	0,13	7,14	5,94	5,58	0,30	0,01	0,18	160207	160207
8	Хлеб из муки пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**43,78**	**22,68**	**159,26**	**1025,47**	**0,46**	**46,08**	**50,15**	**4,61**	**215,25**	**709,78**	**118,50**	**8,82**	**0,63**	**35,21**		
	Полдник																		
1	Брушетта	50	5,85	3,10	18,25	124,30	0,06	2,85	33,77	0,71	40,67	102,21	12,14	0,77	0,05	2,27	190218	190216
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
	Итого:		**5,85**	**3,10**	**28,24**	**164,20**	**0,06**	**2,85**	**33,77**	**0,71**	**44,43**	**107,98**	**12,14**	**0,80**	**0,05**	**2,27**		
	Итого за день		**79,92**	**54,38**	**230,42**	**1739,34**	**0,67**	**49,97**	**150,96**	**6,61**	**556,42**	**1255,02**	**184,40**	**14,27**	**1,02**	**83,47**		
	День 9 (среда)																		
	Завтрак																		
1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,28	15,46	181,26	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,66	120209	120210
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	20	0,16	16,50	0,16	149,60	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02	1,80	140113	140112
	Итого:		**13,04**	**33,26**	**35,89**	**495,96**	**0,20**	**0,77**	**138,62**	**1,19**	**200,29**	**336,67**	**66,11**	**1,82**	**0,26**	**13,46**		
	Обед																		
1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,22	7,09	6,49	95,83	0,06	4,70	0,00	3,46	25,38	51,84	35,72	0,66	0,07	4,70	100301	100301
2	Рассольник Домашний	250	3,31	4,49	10,46	94,68	0,11	15,78	7,50	1,29	107,95	69,45	28,49	1,06	0,24	6,13	110203	110204
3	Голубцы ленивые	250	20,00	25,00	18,25	378,00	0,11	55,15	5,00	4,40	389,67	210,48	54,91	3,12	0,24	10,41	120542	120543

4	Компот из ягод быстрозамороженных (вишня)	200	0,18	0,04	22,31	91,24	0,01	3,30	0,00	0,07	8,74	6,60	5,72	0,17	0,01	0,44	160204	160204
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**28,83**	**38,00**	**87,94**	**810,95**	**0,35**	**78,93**	**12,50**	**10,07**	**591,14**	**421,97**	**135,04**	**6,11**	**0,57**	**23,67**		
	Полдник																	
1	Пирожок с яблоком или Пирожок с яблочным джемом	50	3,65	1,50	27,50	138,10	0,05	1,65	4,01	0,50	23,34	37,58	7,45	0,72	0,05	2,03	190204 190205	190206
2	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,63	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
	Итого:		**7,32**	**4,98**	**42,13**	**243,56**	**0,07**	**2,19**	**17,51**	**0,51**	**137,66**	**145,68**	**37,05**	**1,72**	**0,17**	**10,13**		
	Итого за день		**49,19**	**76,24**	**165,96**	**1550,47**	**0,63**	**81,88**	**168,63**	**11,78**	**929,09**	**904,31**	**238,20**	**9,64**	**1,00**	**47,27**		
	День 10 (четверг)																	
	Завтрак																	
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,10	1,08	120313	120314
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,90	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,02	0,00	140203	140204
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**8,74**	**24,83**	**58,25**	**491,34**	**0,18**	**0,42**	**78,00**	**0,95**	**181,24**	**529,43**	**25,54**	**1,02**	**0,13**	**1,98**		
	Обед																	
1	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	100	1,52	7,10	4,22	104,91	0,04	42,20	0,00	3,24	130,13	33,42	14,94	0,61	0,05	3,06	100202	100202
2	Суп картофельный с фасолью	240	4,44	2,52	12,12	88,92	0,16	6,24	0,00	2,33	119,43	142,87	35,87	1,72	0,23	5,49	110309	110310
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Биточки рубленные куриные	100	12,40	6,90	10,20	152,50	0,08	1,29	48,50	1,31	42,32	146,87	17,86	1,37	0,17	5,70	120611	120612
5	Рагу из овощей	150	2,85	3,45	16,35	107,85	0,10	12,59	0,00	3,49	26,33	59,11	28,47	0,95	0,14	4,31	130203	130204
6	Гемотоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,20	0,60	15,14	70,80	0,01	0,00	20,00	0,00	2,00	6,60	0,40	0,12	0,04	0,00		
7	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,08	0,03	22,57	92,26	0,00	2,40	0,00	0,16	2,90	1,76	2,40	0,16	0,00	0,00	160206	160206
8	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**27,68**	**22,39**	**118,39**	**805,91**	**0,47**	**64,72**	**68,50**	**11,64**	**385,87**	**486,24**	**112,00**	**6,21**	**0,66**	**20,56**		
	Полдник																	
1	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,05	0,00	30,05	0,57	15,87	44,37	7,12	0,72	0,05	2,97	170601	170602
2	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
	Итого:		**5,55**	**10,70**	**45,85**	**303,30**	**0,07**	**4,00**	**30,05**	**0,77**	**29,87**	**58,37**	**15,12**	**3,52**	**0,07**	**2,97**		
	Итого за день		**41,97**	**57,92**	**222,49**	**1600,55**	**0,72**	**69,14**	**176,55**	**13,35**	**596,98**	**1074,04**	**152,65**	**10,74**	**0,85**	**25,51**		
	День 11 (пятница)																	
	Завтрак																	
1	Каша пшенная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,17	8,40	120201	120202
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102

5	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
	Итого:		**14,64**	**16,89**	**90,65**	**577,51**	**0,31**	**22,55**	**73,06**	**1,48**	**166,59**	**355,04**	**147,16**	**3,05**	**0,35**	**8,40**		
	Обед																	
1	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	100	0,91	14,10	2,03	138,64	0,03	10,20	0,00	6,43	37,13	34,61	20,04	0,53	0,05	4,11	100205	100205
2	Борщ сибирский с говядиной	250	6,16	4,84	7,37	96,94	0,09	13,86	7,51	2,06	153,38	127,68	34,74	2,11	0,24	8,06	110103	110104
3	Тефтели рыбные	120	13,92	6,24	17,76	182,88	0,11	2,10	13,50	1,21	320,66	468,40	31,73	0,85	0,11	115,59	120403	120404
4	Соус томатный	30	0,48	0,00	2,10	16,77	0,01	3,56	3,15	0,11	2,77	7,49	4,53	0,21	0,03	0,20	140101	140102
5	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,15	320,72	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,14	1,15	130401	130402
6	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200	0,71	0,14	36,03	148,90	0,03	0,40	0,07	0,43	24,60	30,54	18,24	0,85	0,03	0,00	160211	160211
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**34,49**	**37,31**	**143,88**	**1056,05**	**0,42**	**30,11**	**37,73**	**11,89**	**613,48**	**797,75**	**127,80**	**6,50**	**0,62**	**131,12**		
	Полдник																	
1	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103
2	Булочка	50	2,93	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103
	Итого:		**8,73**	**8,80**	**37,00**	**267,90**	**0,14**	**1,48**	**49,38**	**0,55**	**264,63**	**226,18**	**35,02**	**0,70**	**0,39**	**20,69**		
	Итого за день		**57,85**	**63,00**	**271,53**	**1901,46**	**0,87**	**54,14**	**160,17**	**13,92**	**1044,71**	**1378,98**	**309,98**	**10,24**	**1,35**	**160,21**		
	День12(суббота)																	
	Завтрак																	
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №2)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Кекс с цукатами	50	1,30	8,75	27,20	200,55	0,04	0,09	30,01	0,58	18,50	43,85	9,52	0,62	0,05	2,97	170607	170603
3	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,63	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
	Итого:		**12,37**	**18,43**	**82,55**	**554,81**	**0,30**	**1,81**	**107,51**	**1,39**	**414,42**	**677,55**	**61,52**	**2,68**	**0,50**	**105,47**		
	Обед																	
1	Салат из свеклы с огурцами консервированными с растительным маслом	100	1,36	8,09	7,65	108,92	0,02	9,00	0,00	3,62	33,75	39,11	20,10	1,25	0,04	6,25	100403	100403
2	Щи из свежей капусты	250	3,08	3,06	7,46	68,94	0,06	19,56	7,50	1,28	153,67	46,14	20,99	0,73	0,24	4,05	110105	110106
3	Шницель рубленный из говядины	100	12,00	10,40	6,00	165,60	0,08	0,00	0,00	2,95	14,92	171,88	20,96	2,47	0,10	5,60	120525	120526
4	Картофель отварной	150	2,91	6,76	23,29	165,54	0,18	15,00	9,00	0,18	25,62	88,13	34,67	1,38	0,14	7,77	130103	130104
5	Компот из плодов сухих (курага)	200	0,83	0,05	28,14	116,92	0,02	0,64	0,00	0,88	26,20	23,36	16,80	0,57	0,03	0,00	160210	160210
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**24,29**	**29,74**	**102,98**	**777,12**	**0,42**	**44,20**	**16,50**	**9,76**	**313,55**	**452,21**	**123,71**	**7,50**	**0,56**	**25,67**		
	Полдник																	
1	Ватрушка с джемом	50	3,55	2,45	29,75	155,25	0,04	0,06	1,50	0,86	19,21	34,40	5,46	0,36	0,05	1,75	190301 190302	190303
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
	Итого:		**3,55**	**2,45**	**39,74**	**195,15**	**0,04**	**0,06**	**1,50**	**0,86**	**22,97**	**40,16**	**5,46**	**0,39**	**0,05**	**1,75**		
	Итого за день		**40,21**	**50,62**	**225,27**	**1527,08**	**0,76**	**46,07**	**125,51**	**12,01**	**750,94**	**1169,93**	**190,69**	**10,57**	**1,11**	**132,89**		
	Итого за 6 дней		**52,58**	**60,41**	**223,95**	**1661,74**	**0,72**	**57,96**	**152,23**	**12,25**	**763,54**	**1115,96**	**212,06**	**11,27**	**1,08**	**85,34**		
	День 13 (понедельник)																	
	Завтрак																	
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	214,04	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,34	120205	120206
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104

3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	0,04	0,24	29,36	78,30	5,24	1,06	0,18	8,00	120304	120304
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**15,59**	**27,43**	**55,85**	**532,51**	**0,14**	**1,45**	**77,20**	**1,13**	**336,72**	**342,17**	**46,86**	**1,91**	**0,52**	**31,04**		
	Обед																	
1	Салат из помидоров с растительным маслом	100	0,95	15,15	3,25	155,37	0,05	21,65	0,00	7,21	15,54	22,85	17,20	0,78	0,04	1,66	100506	100506
2	Рассольник Ленинградский	250	2,36	5,68	13,40	113,35	0,11	9,28	7,50	1,32	70,70	76,50	26,59	0,99	0,24	5,38	110201	110202
3	Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины	80	11,44	4,24	10,48	125,84	0,05	0,00	0,01	1,93	16,27	123,56	14,69	1,80	0,08	7,04	120527	120528
4	Капуста тушеная	150	3,75	6,45	16,50	139,05	0,06	48,30	0,00	2,90	291,80	64,15	32,96	1,19	0,14	5,61	130201	130202
5	Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56	0,00	0,00	0,00	0,00	1,44	0,36	0,72	0,14	0,00	0,00		
6	Компот из ягод быстрозамороженных (вишня)	200	0,18	0,04	22,31	91,24	0,01	3,30	0,00	0,07	8,74	6,60	5,72	0,17	0,01	0,44	160204	160204
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**22,84**	**32,94**	**124,97**	**891,61**	**0,35**	**82,53**	**7,51**	**14,29**	**463,89**	**377,62**	**108,08**	**6,17**	**0,52**	**22,13**		
	Полдник																	
1	Пирожок с рисом и яйцом	50	4,25	3,45	20,75	131,05	0,05	0,07	5,40	0,50	21,34	44,96	8,37	0,45	0,05	2,06	190207 190208	190209
2	Кисель из ягод быстрозамороженных (брусника)	200	0,11	0,07	28,51	114,41	0,00	2,10	0,00	0,14	11,03	9,17	0,98	0,12	0,00	0,00	160201	160201
	Итого:		**4,36**	**3,52**	**49,26**	**245,46**	**0,05**	**2,17**	**5,40**	**0,64**	**32,37**	**54,13**	**9,35**	**0,56**	**0,05**	**2,06**		
	Итого за день		**42,79**	**63,90**	**230,08**	**1669,58**	**0,54**	**86,15**	**90,12**	**16,06**	**832,98**	**773,92**	**164,29**	**8,64**	**1,09**	**55,23**		
	День 14 (вторник)																	
	Завтрак																	
1	Запеканка из творога	120	7,56	27,60	30,96	402,48	0,18	0,55	67,20	0,46	237,77	647,09	27,71	0,69	0,11	1,60	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	2,16	2,55	16,65	98,40	0,02	0,30	12,60	0,06	92,10	65,70	10,20	0,06	0,11	2,70	140201	140201
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160103
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
	Итого:		**15,86**	**36,63**	**67,88**	**665,98**	**0,23**	**0,99**	**131,80**	**0,96**	**382,33**	**843,35**	**47,51**	**1,22**	**0,29**	**4,30**		
	Обед																	
1	Салат витаминный с маслом	100	1,05	15,14	10,27	182,77	0,03	16,80	0,00	6,75	92,49	22,90	13,51	0,93	0,03	2,32	100504	100504
2	Суп куриный	250	9,13	4,13	9,75	112,63	0,08	6,53	11,79	1,33	24,96	73,56	21,82	0,99	0,24	4,16	110303	110304
3	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,50	0,34	0,00	37,50	1,33	40,10	159,31	26,28	1,86	0,17	1,13	120529	120529
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**40,13**	**58,96**	**121,56**	**1070,10**	**0,53**	**27,33**	**49,29**	**10,47**	**230,95**	**353,37**	**79,80**	**7,67**	**0,48**	**9,61**		
	Полдник																	

1	Бутерброд горячий с колбасой п/к и сыром	60	7,36	17,40	12,43	236,57	0,05	0,10	66,28	0,65	42,83	127,31	10,93	0,81	0,08	1,68	100104	100104
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
	Итого:		**7,36**	**17,40**	**22,42**	**276,47**	**0,05**	**0,10**	**66,28**	**0,65**	**43,13**	**127,31**	**10,93**	**0,84**	**0,08**	**1,68**		
	Итого за день		**63,36**	**112,99**	**211,86**	**2012,55**	**0,82**	**28,42**	**247,37**	**12,07**	**656,41**	**1324,03**	**138,24**	**9,73**	**0,86**	**15,58**		
	День 15 (среда)																	
	Завтрак																	
1	Омлет, смешанный с ветчиной для школьного питания, запеченный	180	33,42	21,81	18,31	403,13	0,09	0,27	17,67	0,74	124,13	266,61	29,89	3,69	0,17	29,66	120303	120324
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**38,82**	**26,24**	**48,25**	**584,00**	**0,14**	**0,99**	**35,67**	**1,08**	**274,39**	**392,61**	**49,29**	**4,09**	**0,33**	**40,46**		
	Обед																	
1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,22	7,09	6,49	95,83	0,06	4,70	0,00	3,46	25,38	51,84	35,72	0,66	0,07	4,70	100301	100301
2	Суп крестьянский с крупой	250	3,38	4,49	10,31	94,40	0,06	15,66	7,50	2,46	139,43	74,10	21,96	0,80	0,24	3,65	110322	110323
3	Котлеты рубленные из мяса (говядина)	100	12,16	9,60	11,27	180,12	0,07	0,00	0,00	2,91	14,97	153,27	18,82	2,21	0,10	4,90	120523	120524
4	Рагу из овощей	150	2,85	3,45	16,35	107,85	0,10	12,59	0,00	3,49	26,33	59,11	28,47	0,95	0,14	4,31	130203	130204
5	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	140	0,56	0,56	13,72	65,80	0,04	14,00	0,00	0,28	22,40	15,40	12,60	3,08	0,03	2,80	210110	210110
6	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	0,01	0,08	21,52	86,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	160205	160205
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**24,31**	**26,65**	**110,10**	**781,60**	**0,39**	**46,94**	**7,50**	**13,46**	**288,52**	**437,32**	**127,77**	**8,86**	**0,59**	**22,36**		
	Полдник																	
1	Брушетта	50	5,85	3,10	18,25	124,30	0,06	2,85	33,77	0,71	40,67	102,21	12,14	0,77	0,05	2,27	190218	190216
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
	Итого:		**5,85**	**3,10**	**28,24**	**164,20**	**0,06**	**2,85**	**33,77**	**0,71**	**40,97**	**102,21**	**12,14**	**0,80**	**0,05**	**2,27**		
	Итого за день		**68,98**	**55,98**	**186,60**	**1529,79**	**0,59**	**50,78**	**76,94**	**15,24**	**603,87**	**932,14**	**189,20**	**13,75**	**0,97**	**65,09**		
	День 16 (четверг)																	
	Завтрак																	
1	Каша манная молочная	180	5,03	10,16	25,55	214,04	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,34	120205	120206
2	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,63	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
3	Пирожок с капустой и яйцом	50	4,25	2,45	21,45	124,85	0,06	4,56	3,76	0,95	49,29	46,68	8,68	0,55	0,05	2,81	190210 190211	190212
4	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	0,04	9,00	0,00	0,72	34,20	28,80	21,60	4,14	0,05	1,80	210104	210104
	Итого:		**13,67**	**16,63**	**80,17**	**528,95**	**0,18**	**14,83**	**46,42**	**2,13**	**353,71**	**319,55**	**82,10**	**6,13**	**0,40**	**24,05**		
	Обед																	
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20	0,03	8,80	0,00	5,37	21,16	37,39	12,38	0,54	0,04	2,64	100507	100507
2	Уха ростовская	250	9,25	3,30	8,75	101,70	0,14	15,31	3,13	2,76	129,84	217,10	33,49	1,17	0,24	46,81	110316	110317
3	Говядина тушеная с черносливом	100	13,60	4,80	7,70	128,40	0,05	2,62	0,00	2,25	20,20	124,72	27,62	2,05	0,10	4,27	120513	120514
4	Картофель отварной	150	2,91	6,76	23,29	165,54	0,18	15,00	9,00	0,18	25,62	88,13	34,67	1,38	0,14	7,77	130103	130104
5	Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56	0,00	0,00	0,00	0,00	1,44	0,36	0,72	0,14	0,00	0,00		
6	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,08	0,03	22,57	92,26	0,00	2,40	0,00	0,16	2,90	1,76	2,40	0,16	0,00	0,00	160206	160206
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102

8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**30,70**	**28,35**	**123,53**	**874,86**	**0,46**	**44,13**	**12,13**	**11,58**	**260,56**	**553,06**	**121,47**	**6,54**	**0,53**	**63,49**		
	Полдник																	
1	Биойогурт фруктовый питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	0,06	1,20	20,00	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20	0,30	18,00	230104	230104
2	Булочка	50	2,93	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103
	Итого:		**11,13**	**6,80**	**40,80**	**275,90**	**0,12**	**1,28**	**29,38**	**0,55**	**272,63**	**236,18**	**37,02**	**0,70**	**0,35**	**20,69**		
	Итого за день		**55,50**	**51,78**	**244,50**	**1679,71**	**0,75**	**60,24**	**87,92**	**14,26**	**886,90**	**1108,78**	**240,59**	**13,37**	**1,28**	**108,23**		
	День 17 (пятница)																	
	Завтрак																	
1	Каша пшенная молочная	180	5,20	9,31	24,18	201,21	0,19	0,41	21,06	0,16	96,53	162,87	45,16	1,26	0,17	8,40	120201	120202
2	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	100102
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
6	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
	Итого:		**11,58**	**24,06**	**60,55**	**506,31**	**0,22**	**0,55**	**103,06**	**0,70**	**155,19**	**297,74**	**55,96**	**2,03**	**0,25**	**9,30**		
	Обед																	
1	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	100	1,52	7,10	4,22	104,91	0,04	42,20	0,00	3,24	130,13	33,42	14,94	0,61	0,05	3,06	100202	100202
2	Суп картофельный с горохом	250	8,13	2,00	17,50	120,50	0,23	6,50	0,00	2,45	38,51	106,65	38,23	1,98	0,24	4,30	110307	110308
3	Плов из индейки	250	20,83	4,75	47,50	316,05	0,12	5,21	9,50	5,73	31,70	298,59	58,14	2,33	0,24	1,83	120607	120608
4	Кисель из ягод быстрозамороженных (черная смородина)	200	0,21	0,08	28,82	116,77	0,01	20,00	0,00	0,14	14,73	13,53	6,20	0,32	0,01	0,20	160203	160203
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**34,80**	**15,31**	**128,48**	**809,43**	**0,46**	**73,91**	**9,50**	**12,42**	**274,47**	**535,79**	**127,71**	**6,34**	**0,55**	**11,39**		
	Полдник																	
1	Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом	50	3,50	1,20	27,50	134,80	0,05	0,07	4,01	0,47	22,01	36,99	6,02	0,37	0,05	1,72	190201 190202	190203
2	Ряженка	200	7,80	5,00	8,40	108,00	0,00	0,60	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	0,26	0,00	230102	230102
	Итого:		**11,30**	**6,20**	**35,90**	**242,80**	**0,05**	**0,67**	**44,01**	**0,47**	**270,01**	**220,99**	**34,02**	**0,57**	**0,31**	**1,72**		
	Итого за день		**57,68**	**45,56**	**224,93**	**1558,54**	**0,73**	**75,13**	**156,57**	**13,60**	**699,68**	**1054,52**	**217,69**	**8,93**	**1,11**	**22,41**		
	День 18 (Суббота)																	
	Завтрак																	
1	Запеканка из творога	120	7,56	27,60	30,96	402,48	0,18	0,55	67,20	0,46	237,77	647,09	27,71	0,69	0,11	1,60	120305	120306
2	Соус ягодный	20	0,16	0,00	3,90	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,02	0,00	140203	140204
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	19,66	128,47	0,02	0,72	18,00	0,00	145,56	109,20	16,80	0,16	0,16	10,80	160104	160104
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**13,12**	**32,02**	**64,80**	**599,59**	**0,23**	**1,27**	**85,20**	**0,80**	**388,36**	**773,09**	**47,11**	**1,12**	**0,30**	**12,40**		
	Обед																	
1	Салат из морской капусты	100	0,86	5,19	0,00	50,08	0,04	1,90	3800,00	2,20	38,00	52,35	161,50	15,20	0,06	475,00	100206	100206
2	Бульон куриный	230	2,07	5,06	2,99	65,78	0,06	4,60	0,00	0,05	6,90	26,68	10,58	0,41	0,22	2,30	110501	110502
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0,01	0,00	0,02	0,12	14,68	39,15	2,62	0,53	0,09	4,00	120304	120304

4	Рагу из мяса птицы	250	11,50	4,13	32,00	211,13	0,24	16,95	52,50	2,66	52,70	227,67	55,60	2,82	0,24	12,14	120609	120610
5	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
6	Сок фруктовый д/г (см. приложение №1)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**26,39**	**19,35**	**131,97**	**812,79**	**0,52**	**49,45**	**3852,52**	**6,97**	**203,28**	**505,05**	**340,90**	**24,18**	**0,75**	**495,44**		
	Полдник																	
1	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
2	Кекс с шоколадом	50	3,45	11,00	24,00	208,80	0,05	0,00	30,01	0,56	17,22	70,87	25,62	1,65	0,05	3,20	170604	170605
	Итого:		**3,45**	**11,00**	**33,99**	**248,70**	**0,05**	**0,00**	**30,01**	**0,56**	**20,99**	**76,64**	**25,62**	**1,68**	**0,05**	**3,20**		
	Итого за день		**42,96**	**62,37**	**230,76**	**1661,07**	**0,79**	**50,72**	**3967,73**	**8,33**	**612,63**	**1354,77**	**413,63**	**26,98**	**1,09**	**511,03**		
	Итого за 6 дней		**55,21**	**65,43**	**221,45**	**1685,21**	**0,70**	**58,57**	**771,11**	**13,26**	**715,41**	**1091,36**	**227,27**	**13,57**	**1,07**	**129,60**		
	День 19 (Понедельник)																	
	Завтрак																	
1	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания	98	11,17	17,84	1,27	210,70	0,04	0,00	0,00	0,39	25,48	128,38	15,68	1,76	0,09	6,86	120502	120502
2	Капуста тушеная	150	3,75	6,45	16,50	139,05	0,06	48,30	0,00	2,90	291,80	64,15	32,96	1,19	0,14	5,61	130201	130202
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	90	0,72	0,36	7,29	42,30	0,02	162,00	0,00	0,27	36,00	30,60	22,50	0,72	0,04	1,80	210105	210105
	Итого:		**17,14**	**25,23**	**45,33**	**484,35**	**0,14**	**210,30**	**0,00**	**3,91**	**361,74**	**245,70**	**73,74**	**3,94**	**0,27**	**14,27**		
	Обед																	
1	Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным	100	1,59	10,10	8,13	129,60	0,03	9,50	0,00	4,51	47,97	43,14	20,86	1,27	0,04	6,45	100402	100402
2	Суп картофельный с рыбой	250	4,63	3,13	13,75	100,63	0,12	9,35	8,00	1,78	119,75	150,63	47,26	1,24	0,24	4,87	110314	110315
3	Котлеты рубленные из птицы	100	13,40	9,80	16,30	207,00	0,07	1,08	42,00	2,63	18,79	120,78	14,25	1,29	0,10	3,60	120613	120614
4	Изделия макаронные отварные	150	8,18	10,61	48,15	320,72	0,08	0,00	13,50	0,79	15,55	45,44	8,32	0,85	0,14	1,15	130401	130402
5	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,07	93,90	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208	160208
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**32,03**	**35,10**	**139,84**	**1003,05**	**0,37**	**21,43**	**63,50**	**10,68**	**267,75**	**448,38**	**104,48**	**6,49**	**0,54**	**18,37**		
	Полдник																	
1	Пирожок с вишней или Пирожок с вишневым джемом	50	3,90	1,95	28,00	145,15	0,05	1,79	3,75	0,49	23,58	36,97	8,58	0,41	0,05	1,68	190213 190214	190215
2	Какао-напиток на молоке	200	3,67	3,48	14,63	105,46	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	160102
	Итого:		**7,57**	**5,43**	**42,63**	**250,61**	**0,07**	**2,33**	**17,25**	**0,50**	**137,90**	**145,07**	**38,18**	**1,41**	**0,17**	**9,78**		
	Итого за день		**56,75**	**65,75**	**227,81**	**1738,01**	**0,59**	**234,06**	**80,75**	**15,09**	**767,40**	**839,15**	**216,40**	**11,84**	**0,99**	**42,42**		
	День 20 (Вторник)																	
	Завтрак																	
1	Сырники	100	7,00	16,00	34,00	308,00	0,16	0,42	48,00	0,51	174,71	510,73	22,94	0,69	0,10	1,08	120313	120314
2	Соус шоколадный	30	1,05	1,65	3,48	32,97	0,02	0,00	0,00	2,07	52,20	59,40	17,70	0,39	0,03	0,00	140202	140202
3	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
5	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112
	Итого:		**9,63**	**26,48**	**57,83**	**508,07**	**0,20**	**0,42**	**78,00**	**3,02**	**233,11**	**588,83**	**43,24**	**1,37**	**0,14**	**1,98**		
	Обед																	

1	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	100	1,18	7,08	9,28	106,75	0,05	4,55	0,00	3,44	24,66	50,19	34,58	0,65	0,06	4,55	100302	100302
2	Солянка	250	4,33	6,03	2,88	82,36	0,05	3,43	7,50	1,32	64,22	77,68	13,18	1,06	0,24	3,79	110205	110206
3	Бефстроганов	100	12,80	4,06	6,90	115,34	0,06	0,47	19,50	0,39	104,78	161,56	21,92	1,90	0,10	8,36	120505	120506
4	Пюре картофельное	150	2,69	17,10	18,08	236,81	0,15	12,61	13,05	0,15	54,47	97,91	32,58	1,18	0,14	8,93	130101	130102
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,90	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	3,30	2,70	0,72	0,01	0,60	160209	160209
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
8	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
	Итого:		**25,40**	**35,80**	**106,51**	**851,55**	**0,39**	**24,06**	**40,05**	**6,23**	**317,93**	**476,64**	**116,36**	**6,88**	**0,57**	**28,22**		
							Полдник											
1	Булочка "Любимая" или Булочка с шоколадом	50	5,65	4,00	27,10	167,00	0,06	0,10	6,91	0,59	29,51	52,72	8,05	0,54	0,05	3,06	190107 190108	190109
2	Биойогурт фруктовый питьевой	200	8,20	3,00	11,80	114,00	0,06	1,20	20,00	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20	0,30	18,00	230104	230104
	Итого:		**13,85**	**7,00**	**38,90**	**281,00**	**0,12**	**1,30**	**26,91**	**0,59**	**277,51**	**242,72**	**38,05**	**0,74**	**0,35**	**21,06**		
	Итого за день		**48,88**	**69,28**	**203,24**	**1640,62**	**0,72**	**25,77**	**144,96**	**9,83**	**828,55**	**1308,19**	**197,64**	**9,00**	**1,06**	**51,26**		
							День 21 (Среда)											
							Завтрак											
1	Каша овсяная молочная	180	6,74	10,28	15,46	181,26	0,17	0,63	26,62	0,55	145,42	202,30	56,51	1,31	0,17	11,66	120209	120210
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Кекс столичный	50	3,55	10,50	25,65	211,30	0,05	0,00	30,05	0,57	15,87	44,37	7,12	0,72	0,05	2,97	170601	170602
	Итого:		**11,79**	**21,36**	**61,38**	**484,86**	**0,24**	**0,63**	**56,67**	**1,47**	**169,76**	**269,24**	**66,23**	**2,30**	**0,23**	**14,63**		
							Обед											
1	Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	100	1,15	10,17	2,70	108,30	0,04	18,50	0,00	5,03	38,72	26,99	26,06	0,70	0,05	4,20	100204	100204
2	Щи из шпината	230	3,70	4,35	5,88	76,75	0,11	36,58	16,10	1,60	503,13	86,15	62,33	2,51	0,22	3,49	110107	110108
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0,01	0,00	0,02	0,12	14,68	39,15	2,62	0,53	0,09	4,00	120304	120304
4	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	250	23,84	38,11	50,90	531,50	0,34	0,00	37,50	1,33	40,10	159,31	26,28	1,86	0,17	1,13	120529	120529
5	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	0,01	0,08	21,52	86,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	160205	160205
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
8	Плоды и ягоды свежие (см. [illegible])	220	3,30	1,10	46,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	210103	210103
	Итого:		**38,67**	**57,49**	**157,79**	**1196,75**	**0,66**	**77,08**	**53,62**	**9,81**	**674,23**	**456,80**	**219,88**	**8,07**	**0,66**	**14,81**		
							Полдник											
1	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00		
2	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	230105
	Итого:		**7,50**	**8,36**	**24,28**	**203,40**	**0,06**	**1,20**	**32,00**	**0,70**	**247,80**	**200,00**	**32,00**	**0,62**	**0,27**	**18,00**		
	Итого за день		**57,96**	**87,21**	**243,45**	**1885,01**	**0,96**	**78,91**	**142,29**	**11,98**	**1091,78**	**926,04**	**318,11**	**10,99**	**1,16**	**47,45**		
							День 22 (Четверг)											
							Завтрак											
1	Омлет, смешанный с ветчиной для школьного питания, запеченный	180	33,42	21,81	18,31	403,13	0,09	0,27	17,67	0,74	124,13	266,61	29,89	3,69	0,17	29,66	120303	120324
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,11	41,26	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106	160106
3	Масло коровье сладкосливочное [illegible]	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112

4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
	Итого:		**35,03**	**30,65**	**38,78**	**571,59**	**0,11**	**1,87**	**47,67**	**1,19**	**135,39**	**291,96**	**32,97**	**4,01**	**0,19**	**30,56**		
							Обед											
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20	0,03	8,80	0,00	5,37	21,16	37,39	12,38	0,54	0,04	2,64	100507	100507
2	Суп куриный	250	9,13	4,13	9,75	112,63	0,08	6,53	11,79	1,33	24,96	73,56	21,82	0,99	0,24	4,16	110303	110304
3	Рагу из мяса птицы	250	11,50	4,13	32,00	211,13	0,24	16,95	52,50	2,66	52,70	227,67	55,60	2,82	0,24	12,14	120609	120610
4	Компот из плодов сухих (курага)	200	0,83	0,05	28,14	116,92	0,02	0,64	0,00	0,88	26,20	23,36	16,80	0,57	0,03	0,00	160210	160210
5	Кекс с шоколадом	50	3,45	11,00	24,00	208,80	0,05	0,00	30,01	0,56	17,22	70,87	25,62	1,65	0,05	3,20	170604	170605
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**29,73**	**32,75**	**126,53**	**920,87**	**0,47**	**32,92**	**94,30**	**11,66**	**201,64**	**516,44**	**142,42**	**7,66**	**0,61**	**24,14**		
							Полдник											
1	Булочка	50	2,93	3,80	29,00	161,90	0,06	0,08	9,38	0,55	24,63	46,18	7,02	0,50	0,05	2,69	190102	190103
2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103
	Итого:		**8,73**	**8,80**	**37,00**	**267,90**	**0,14**	**1,48**	**49,38**	**0,55**	**264,63**	**226,18**	**35,02**	**0,70**	**0,39**	**20,69**		
	Итого за день		**73,49**	**72,20**	**202,31**	**1760,36**	**0,72**	**36,27**	**191,35**	**13,39**	**601,66**	**1034,58**	**210,41**	**12,37**	**1,19**	**75,39**		
							День 23 (Пятница)											
							Завтрак											
1	Запеканка из творога	120	7,56	27,60	30,96	402,48	0,18	0,55	67,20	0,46	237,77	647,09	27,71	0,69	0,11	1,60	120305	120306
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	2,16	2,55	16,65	98,40	0,02	0,30	12,60	0,06	92,10	65,70	10,20	0,06	0,11	2,70	140201	140201
3	Кофейный напиток, приготовленный на молоке	200	3,79	3,40	21,47	134,84	2,42	0,60	15,00	0,00	141,36	114,84	30,00	1,74	0,13	17,00	160103	160103
	Итого:		**13,51**	**33,55**	**69,08**	**635,72**	**2,62**	**1,45**	**94,80**	**0,52**	**471,23**	**827,63**	**67,91**	**2,48**	**0,36**	**21,30**		
							Обед											
1	Салат из помидоров свежих и яблок	100	0,68	10,26	6,12	121,85	0,04	15,75	0,00	4,81	14,42	17,04	13,11	1,40	0,03	1,80	100526	100526
2	Суп-пюре картофельный	240	4,03	4,39	12,67	106,34	0,13	10,06	19,80	0,24	63,12	96,30	28,90	1,00	0,23	8,59	110401	110402
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,07	0,41	7,35	37,47	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	180601
4	Азу из говядины	100	14,20	1,20	5,60	90,00	0,06	3,81	0,00	2,60	18,35	142,14	20,76	2,10	0,10	5,54	120503	120504
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,15	40,76	266,74	0,29	0,00	13,50	0,59	15,42	202,29	135,08	4,54	0,14	3,84	130309	130310
6	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,07	93,90	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208	160208
7	Говядина и ягоды свежие (см. приложение №1)	180	1,62	0,36	14,58	77,40	0,07	108,00	0,00	0,36	61,20	41,40	23,40	0,54	0,05	3,60	210102	210107
8	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	200103
	Итого:		**33,44**	**26,25**	**140,59**	**944,90**	**0,68**	**139,12**	**33,30**	**9,82**	**241,57**	**599,58**	**236,90**	**11,61**	**0,58**	**25,67**		
							Полдник											
1	Кекс с цукатами	50	1,30	8,75	27,20	200,55	0,04	0,09	30,01	0,58	18,50	43,85	9,52	0,62	0,05	2,97	170607	170603
2	Фиточай (см. приложение №2)	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	160107	160107
	Итого:		**1,30**	**8,75**	**37,19**	**240,45**	**0,04**	**0,09**	**30,01**	**0,58**	**18,80**	**43,85**	**9,52**	**0,65**	**0,05**	**2,97**		
	Итого за день		**48,25**	**68,55**	**246,86**	**1821,07**	**3,34**	**140,66**	**158,12**	**10,92**	**731,59**	**1471,05**	**314,34**	**14,74**	**0,99**	**49,94**		
							День 24 (Суббота)											
							Завтрак											
1	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком (см. приложение №1)	200	7,40	6,20	40,72	248,80	0,23	1,18	64,00	0,80	281,60	525,60	22,40	1,06	0,33	94,40	120215	120215
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160103	160105
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	200102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140113	140112

5	Зефир	20	0,16	0,02	16,02	65,20	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
	Итого:		**9,14**	**15,05**	**77,09**	**481,10**	**0,25**	**1,18**	**94,00**	**1,24**	**296,27**	**552,47**	**26,20**	**1,63**	**0,35**	**95,30**		
							Обед											
1	Салат отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	100	1,78	7,32	12,06	121,43	0,09	11,00	0,00	3,30	29,12	51,93	25,56	0,82	0,08	5,40	100536	100536
2	Рассольник Домашний	250	3,31	4,49	10,46	94,68	0,11	15,78	7,50	1,29	107,95	69,45	28,49	1,06	0,24	6,13	110203	110204
3	Капуста тушеная с колбасными изделиями	250	11,00	20,93	32,25	361,33	0,15	62,66	0,00	5,75	393,04	137,89	47,63	2,20	0,24	9,38	120517	120518
4	Сок фруктовый детский (приложение №4)	200	2,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00		
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,02	2,00	200103	200103
	Итого:		**22,21**	**34,32**	**105,41**	**820,64**	**0,44**	**93,44**	**7,50**	**11,40**	**603,51**	**356,87**	**119,88**	**7,98**	**0,60**	**22,90**		
							Полдник											
1	Ватрушка с творогом	50	5,40	5,90	24,00	170,70	0,07	0,14	9,01	1,13	50,47	126,13	9,44	0,49	0,05	2,08	190304 190305	190306
2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,34	18,00	230103	230103
	Итого:		**11,20**	**10,90**	**32,00**	**276,70**	**0,15**	**1,54**	**49,01**	**1,13**	**290,47**	**306,13**	**37,44**	**0,69**	**0,39**	**20,08**		
	Итого за день		**42,55**	**60,27**	**214,50**	**1578,44**	**0,85**	**96,16**	**150,51**	**13,77**	**1190,25**	**1215,47**	**183,51**	**10,29**	**1,34**	**138,28**		
	Итого за 6 дней		**54,65**	**70,54**	**223,03**	**1737,25**	**1,19**	**101,97**	**144,66**	**12,50**	**868,54**	**1132,41**	**240,07**	**11,54**	**1,12**	**67,46**		
	Итого за 24 дня		**54,11**	**64,27**	**230,41**	**1712,27**	**0,88**	**75,71**	**533,94**	**12,32**	**813,63**	**1181,72**	**232,94**	**12,28**	**1,09**	**100,60**		

Приложение №2

Развёрнутое пояснение по блюдам

1.Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкиесмолоком

-Овсяные хлопья
-Многозерновые хлопья
-Мюсли
-Хлопья кукурузные
-Подушечки

2.Фиточай

-Фиточай цветочный
-Фиточай цветочно-плодовый
-Фиточай цветочно-плодово-травяной

Приложение №1

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню 1-4 классы I комплекс,меню для 5-11 классов комплекс II икомплекс I

Наименование плода	Выход, гр.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Яблоко*	140		X													X									
Груша*	180							X									X								
Мандарин*	90																								
Апельсин*	180																							X	
Киви*	90						X													X					
Банан*	220				X							X							X			X			

*Возможна замена на фрукт в ассортименте

Приложение №4

Распределение соков фруктовых по дням цикличного меню																									
Наименование плода	Выход	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Сок яблочный*	200																								X
Сок апельсиновый*	200		X																						
Сок яблочно-персиковый*	200										X														
Сок мультифрукт*	200														X										
Сок яблочно-вишневый*	200																		X						
Сок яблочный-виноградный*	200						X																		

*Возможна замена на нектар или сок в ассортименте. Не допускается использовать один и тот же продукт два раза подряд.

Приложение №3

Замены блюд при организации питания в общеобразовательных учреждениях

День	Прием пищи	№ Комплекса	Заменяемое блюдо	Вариант замены
1	Завтрак	1 и 2	Каша овсяная молочная	Блинчики в ассортименте собственного производства или промышленного
1	Обед	2	Рыба (филе) припущенная	Тефтели рыбные Соус томатный
1	Полдник	1 и 2	Ватрушка с джемом	Выпечка в ассортименте или кондитерское изделия
2	Завтрак	1 и 2	Соус шоколадный	Соус ягодный или джем в ассортименте
2	Завтрак	1 и 2	Сырники	Запеканка из творога
2	Обед	1	Котлеты рубленные из птицы	Котлеты куриные с ветчиной
3	Завтрак	1 и 2	Пирожок с клубникой или с клубничным джемом	Выпечка в ассортименте или кондитерское изделия
3	Обед	1	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	Пельмени ленивые или поджарка из свинины с макаронными изделиями
4	Завтрак	1 и 2	Каша пшенная молочная	Блинчики в ассортименте собственного производства или промышленного

4	Обед	2	Котлеты рубленные из фарша рыбного	Рыба (филе) припущенная
6	Обед	1	Бульон куриный Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	Щи из свежей капусты
6	Полдник	1 и 2	Биойогурт фруктовый	Творог детский
6	Обед	2	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	Пельмени ленивые или поджарка из свинины с макаронными изделиями
9	Завтрак	1 и 2	Каша овсяная молочная	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком
9	Обед	1	Рыба (филе) припущенная	Котлеты рубленные из фарша рыбного
9	Обед	2	Голубцы ленивые	Курица по-тайски с рисом
10	Завтрак	1 и 2	Сырники	Запеканка из творога
10	Завтрак	1 и 2	Соус ягодный	Соус шоколадный или джем в ассортименте
10	Обед	1	Щи из шпината Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	Суп картофельный с рыбой
10	Обед	1	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	Пельмени ленивые или поджарка из свинины с макаронными изделиями

11	Завтрак	1 и 2	Каша пшенная молочная	Блинчики в ассортименте собственного производства или промышленного
11	Обед	1	Плов мясной	Курица в сырном соусе с рисом
11	Обед	2	Тефтели рыбные	Рыба (филе) припущенная
12	Полдник	1 и 2	Ватрушка с джемом	Выпечка в ассортименте или кондитерское изделия
13	Завтрак	1 и 2	Каша манная молочная	Блинчики в ассортименте собственного производства или промышленного
13	Полдник	1 и 2	Пирожок с рисом и яйцом	Выпечка в ассортименте или кондитерское изделия
13	Обед	2	Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины	Тефтели с рисом
14	Обед	1	Рыба (филе) припущенная	Тефтели рыбные Соус томатный
14	Обед	2	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	Пельмени ленивые или поджарка из свинины с макаронными изделиями
16	Завтрак	1 и 2	Каша манная молочная	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком
16	Завтрак	1 и 2	Пирожок с капустой и яйцом	Выпечка в ассортименте или кондитерское изделия

17	Полдник	1 и 2	Пирожок с клубникой или с клубничным джемом	Выпечка в ассортименте или кондитерское изделия
18	Обед	1	Тефтели рыбные	Рыба (филе) припущенная
18	Полдник	1 и 2	Кекс с шоколадом	Выпечка в ассортименте или кондитерское изделия
19	Завтрак	1 и 2	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	Изделия колбасные вареные (сосиска) для школьного питания отварные
19	Обед	2	Котлеты рубленные из птицы	Котлета куриная с ветчиной
19	Полдник	1 и 2	Пирожок с вишней или с вишневым джемом	Выпечка в ассортименте или кондитерское изделия
20	Завтрак	1 и 2	Сырники	Запеканка из творога
20	Завтрак	1 и 2	Соус шоколадный	Соус ягодный или джем в ассортименте
21	Завтрак	1 и 2	Каша овсяная молочная	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком
21	Обед	1	Голубцы ленивые	Паста карбонара
21	Обед	2	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	Пельмени ленивые или поджарка из свинины с макаронными изделиями

24	Обед	1	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	Говядина с овощами

Приложение №5

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года в период после 1 марта.

День	Прием пищи	№ комплекса	Заменяемый салат	Сезонный салат
2	Обед	2	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Помидоры свежие Огурцы свежие
6	Обед	1	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	Салат из отварной цветной капусты со свежими огурцами и помидорами
7	Обед	1	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата
9	Обед	2	Салат из моркови с растительным маслом	Салат из отварного картофеля с морковью, зеленым горошком и маслом
10	Обед	2	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	Помидоры свежие Огурцы свежие
12	Обед	1	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Салат из отварной цветной капусты со свежими огурцами и помидорами
13	Обед	1	Салат витаминный с маслом растительным	Салат из моркови, картофеля, кукурузы, свежих огурцов с маслом растительным

День	Прием пищи	№ комплекса	Заменяемый салат	Сезонный салат
14	Обед	2	Салат витаминный с маслом растительным	Салат из моркови с сыром и зеленый горошком
15	Обед	2	Салат из моркови с растительным маслом	Огурцы консервированные без уксуса
16	Обед	1	Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата
19	Обед	1	Салат из капусты белокочанной и свеклы	Салат из свеклы с маслом растительным
17	Обед	2	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	Салат зеленый с помидорами и растительным маслом
20	Обед	2	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	Салат из моркови, картофеля, кукурузы, свежих огурцов и масла растительного
23	Обед	1	Салат витаминный с маслом растительным	Салат из моркови с сыром и зеленым горошком