

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города  
Москвы «Школа № 518»

Садовническая набережная, дом 37, Москва, 115035

Телефон: 8 (495) 951-4982, e-mail: [518@edu.mos.ru](mailto:518@edu.mos.ru), <http://schc518.mskobr.ru>

ОКПО 41567210, ОГРН 1037739102158, ИНН/КПП 7705052410/770501001



«Утверждаю»  
Директор ГБОУ «Школа № 518»  
А.Р. Кузнецова

«Согласовано»  
Зам директора по качеству  
*Баркова* Е.О. Баркова

РЕЖИМ ДНЯ  
на 2019-2020 учебный год  
СРЕДНЕ-СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.55– 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем детей, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00 – 18.30
Ужин. Уход детей домой	18.30 – 19.00